



El arsénico en el agua potable pública puede afectar a los resultados del nacimiento, incluso por debajo del límite federal



¿Por qué se necesitó este estudio?

Los investigadores de ECHO querían comprender cómo la exposición al arsénico en el agua potable pública, a niveles por debajo del [límite federal actual](#), puede afectar los resultados del nacimiento.



¿Qué sucedió?

En el estudio se incluyeron 13,998 parejas de madre-hijo(a) de centros de investigación de ECHO de todo EE. UU. Los investigadores calcularon la cantidad de arsénico a la que estuvieron expuestos los participantes a través del agua potable pública durante el embarazo al observar los datos de calidad del agua en el lugar donde vivían.



¿Cuáles fueron los resultados?

Las participantes embarazadas expuestas al arsénico en agua potable pública, incluso a niveles inferiores al límite federal, tenían más probabilidades de tener bebés nacidos con bajo peso al nacer (menos de 5 lb y 8 oz) o menores que el promedio durante su embarazo.



¿Qué medida podría tomar después de leer esta información?

Beber [agua filtrada](#) puede reducir la exposición al arsénico y a otros contaminantes del agua. Los filtros de ósmosis inversa son los más eficaces para eliminar el arsénico y otros contaminantes químicos.



Lea el resumen: [Los resultados adversos al nacer pueden estar asociados a niveles de arsénico en agua potable pública](#)



La exposición al plomo en el aire puede afectar al desarrollo cerebral de los(las) niños(as)



¿Por qué se necesitó este estudio?

Ciertos tipos de fabricación pueden liberar sustancias químicas como el plomo en el aire y el agua. Los científicos de ECHO querían probar si la contaminación por plomo en el aire, incluso a niveles muy bajos, está relacionada con la inteligencia de los(las) niños(as), el control de los impulsos, la capacidad de adaptarse a situaciones cambiantes y la memoria.



¿Qué sucedió?

En el estudio se incluyó a más de 3,000 niños(as) de todo EE. UU. Los investigadores emparejaron sus direcciones de domicilio (entre el nacimiento y los 5 años de edad) con una base de datos pública que estima la contaminación por plomo en todo el país. Los(las) niños(as) también realizaron pruebas que evaluaron su inteligencia, control de impulsos y capacidad para adaptarse a nuevas situaciones entre los 3 y los 8 años de edad.



¿Cuáles fueron los resultados?

Los(las) niños(as) que vivieron en zonas con una contaminación relativamente mayor de plomo en el aire mostraron un control de los impulsos menor y tuvieron puntuaciones de cociente intelectual ligeramente inferiores. Los niños eran más sensibles a los efectos del plomo en el aire que las niñas.



¿Qué medida podría tomar después de leer esta información?

Estudios como este pueden ayudarnos a entender cómo afecta la contaminación del aire a los resultados de salud de los(las) niños(as). El programa de inventario de liberación tóxica de la Agencia de Protección Medioambiental (EPA, por sus siglas en inglés) ofrece herramientas para ayudar a las personas a aprender más sobre las fuentes de contaminación del aire en sus comunidades locales.



Lea el resumen: [La investigación de ECHO sugiere que la exposición al plomo en el aire afecta al desarrollo cerebral de los\(las\) niños\(as\) y afecta más a los niños que a las niñas](#)

Lea más resultados de la investigación en el sitio web: echochildren.org/research-summaries/

