

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es un trastorno del desarrollo neurológico que puede causar falta de atención, impulsividad e hiperactividad. El TDAH puede desarrollarse a partir de factores genéticos y ambientales.



## Las exposiciones al ftalato en las primeras etapas de la infancia pueden asociarse con el TDAH en la niñez y la adolescencia



### ¿Por qué fue necesario este estudio?

Los investigadores/las investigadoras de ECHO querían comprender cómo la exposición durante las primeras etapas de la vida a los ftalatos (productos químicos que se encuentran en artículos cotidianos, como el embalaje de alimentos, los materiales de construcción y los productos de cuidado personal) puede estar vinculada con el TDAH más adelante en la vida (de 8 a 18 años de edad).



### ¿Qué sucedió?

Los investigadores/las investigadoras de ECHO analizaron la exposición al ftalato (se pronuncia TAL-ato) en más de 200 niños/niñas de 2 a 5 años de edad (muchos/muchas de los/las cuales tenían TDAH) y los padres/las madres respondieron preguntas sobre los síntomas de TDAH de cada niño/niña entre los 8 y 18 años de edad.



### ¿Cuáles fueron los resultados?

Este estudio sugiere que la exposición durante las primeras etapas de la infancia a ciertos ftalatos puede estar asociada con características del TDAH.



### ¿Qué medida podría tomar después de leer esta información?

Los estudios como este pueden ayudarnos a comprender cómo las exposiciones durante las primeras etapas de la vida pueden contribuir a conductas infantiles posteriores.



Lea el resumen: [Exposiciones al ftalato en las primeras etapas de la infancia relacionadas con el TDAH en la niñez y la adolescencia](#)



### ¿Por qué fue necesario este estudio?

Los científicos/las científicas de ECHO querían comprender cómo el sueño deficiente durante el embarazo podría provocar más síntomas de TDAH y problemas de sueño en los niños/las niñas.



### ¿Qué sucedió?

Se incluyeron en el estudio 794 pares de madres e hijos/hijas en cinco centros de investigación de ECHO. Las personas embarazadas respondieron preguntas sobre su sueño durante el embarazo y, luego, respondieron preguntas sobre las conductas de sus hijos/hijas y los síntomas de TDAH (niños/niñas de 3 a 5 años).



### ¿Cuáles fueron los resultados?

Dormir mejor y durante más tiempo durante el segundo trimestre del embarazo se asoció con menos síntomas de TDAH y problemas de sueño en niños/niñas de 4 años.



### ¿Qué medida podría tomar después de leer esta información?

El sueño deficiente durante el embarazo es muy frecuente. Hable con su médico sobre cómo puede dormir mejor.



Lea el resumen: [Un estudio de ECHO determina que el sueño materno durante el segundo trimestre del embarazo podría asociarse a los síntomas del TDAH y a la calidad del sueño en las primeras etapas de la infancia](#)