



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH



Descubra los enfoques de ECHO: Otoño de 2024

Gracias por su tiempo y contribuciones a ECHO.

Estos son hallazgos de varios estudios de ECHO sobre la mejora de la salud y el desarrollo infantil.

+64,000
niños

+107,000
participantes en total

43
Estados de EE. UU.
+ Puerto Rico

+1700
publicaciones



El espacio verde es importante para la salud mental de los niños pequeños/ las niñas pequeñas

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

El acceso al espacio verde (naturaleza y parques) puede mejorar la salud mental.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El acceso al espacio verde puede promover el bienestar de niños pequeños/niñas pequeñas.

¿QUÉ PODEMOS HACER AL RESPECTO?

Las iniciativas ecológicas, como los parques y los bosques urbanos, pueden influir en el desarrollo de la ansiedad y la depresión en las primeras etapas de la vida.

Obtenga más información [aquí](#).



Menor riesgo de obesidad infantil relacionada con la lactancia materna temprana

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

La obesidad infantil es una afección en la que un niño o una niña pesa por encima del promedio para su edad y estatura.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La obesidad infantil se ha vinculado con la diabetes y la presión arterial alta.

¿QUÉ PODEMOS HACER AL RESPECTO?

Los investigadores de ECHO hallaron que la lactancia constante en cualquier cantidad durante los primeros 3 meses se asociaban con un menor riesgo de obesidad infantil.

Obtenga más información [aquí](#).



La exposición al ftalato puede provocar presión arterial alta durante el embarazo

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Los ftalatos en los plásticos y los productos para el cuidado personal afectan la salud hormonal.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Los estudios de ECHO vinculan los niveles más altos de ftalatos en mujeres embarazadas con un peso menor al nacer y un parto prematuro.

¿QUÉ PODEMOS HACER AL RESPECTO?

Para reducir la exposición, use cosméticos sin ftalatos, coma alimentos frescos y que no sean ultraprocesados, evite calentar los alimentos en plástico y elija productos para el hogar sin aroma.

Obtenga más información [aquí](#).

**ECHO reconoce que no todas las personas pueden amamantar.*

Para ver una lista completa de todos los hallazgos de ECHO, visite www.echochildren.org/echo-program-publications.

Nota: Los resultados informados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes.

Siempre debe consultar con un proveedor/una proveedora de atención médica calificado/calificada para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.