



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Determinación de estrategias eficaces para reducir el consumo de bebidas azucaradas mediante modelos informáticos

Autores/autoras: Matt Kasman, et al

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los/las expertos en salud están de acuerdo en que el consumo de bebidas azucaradas por parte de niños/niñas en EE. UU. debe reducirse, pero encontrar estrategias eficaces ha sido un reto. Las intervenciones a gran escala son costosas y han mostrado efectos limitados. El modelado informático para explorar qué impulsa el consumo en poblaciones específicas podría conducir a estrategias personalizadas que produzcan mejores resultados.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Mediante una simulación informática basada en datos recopilados durante varios años de miles de niños/niñas reales, los investigadores/las investigadoras descubrieron que limitar el acceso a las bebidas azucaradas en el hogar podría reducir el consumo infantil hasta en un 87 %. También fue útil reducir la disponibilidad de bebidas azucaradas en la escuela y en las guarderías. La cantidad de reducciones también varió entre los grupos de niños simulados/niñas simuladas.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. Siempre debe consultar con un proveedor/una proveedora de atención médica calificado/calificada para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio destaca la importancia de adaptar las intervenciones para reducir el consumo de bebidas azucaradas para diferentes poblaciones. Mediante modelos informáticos, los investigadores/las investigadoras pueden obtener más información sobre poblaciones que pueden ayudar a identificar intervenciones dirigidas eficaces.

¿Quién participó?

Este estudio examinó los datos de niños/niñas de 2 a 7 años de edad en tres centros de investigación de ECHO en los EE. UU. Estos niños/estas niñas pasaron tiempo en diferentes entornos mientras crecían (hogar, guardería y escuela) donde tenían diferentes accesos a bebidas azucaradas.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores introdujeron datos basados en niños/niñas de tres centros de investigación de ECHO en un modelo informático para recrear su consumo de bebidas azucaradas. Basándose en el modelo informático, los investigadores/las investigadoras simularon posibles intervenciones y midieron su impacto en la reducción del consumo en diferentes poblaciones. Los modelos informáticos pueden verse afectados por ciertos factores, como el estado socioeconómico, el IMC, el tiempo pasado en un entorno específico, las bebidas accesibles en el hogar y el acceso a un/una pediatra.

¿Qué sucederá a continuación?

En estudios futuros, los investigadores/las investigadoras planean incluir niños/niñas mayores y ajustar los modelos informáticos para explorar el consumo de otros alimentos y bebidas con implicaciones para la salud.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Consumo de bebidas azucaradas para niños/niñas: un modelo basado en agentes de los esfuerzos de reducción en función del entorno”, en el [Revista estadounidense de medicina preventiva](#).

[Aquí](#) puede encontrar un resumen de un estudio anterior que aplicó modelos informáticos a un único centro de investigación de ECHO.

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.