



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## Resumen del estudio

### **Un estudio de ECHO sugiere que las condiciones del vecindario durante la infancia pueden influir en el riesgo de desarrollar asma**

*Autores/autoras: Izzuddin Aris, et al.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Las condiciones del vecindario, como el acceso a la vivienda, la comida sana, el transporte y los centros educativos, pueden contribuir al desarrollo del asma infantil. Los investigadores/las investigadoras a menudo miden estas afecciones utilizando el Índice de oportunidades infantiles y el Índice de vulnerabilidad social, que vinculan las direcciones residenciales al nacer, la lactancia (edad de 0.5 a 1.5 años) y la infancia temprana (edad de 2.0 a 4.8 años) para obtener datos sobre las oportunidades y los recursos disponibles en el vecindario circundante. Los estudios anteriores sobre este tema carecían de diversidad geográfica o solo tenían en cuenta aspectos socioeconómicos específicos de las desventajas del vecindario, lo que puede no reflejar plenamente el papel de las experiencias de los primeros años de vida en los resultados de salud. Este estudio examina la asociación entre las afecciones y los recursos disponibles en los vecindarios durante las diferentes etapas del desarrollo y la incidencia de asma infantil.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Vivir en un vecindario con mayores oportunidades al nacer, en la infancia o en la niñez temprana se asoció con una menor incidencia de asma en comparación con vivir en un vecindario con menores oportunidades. Las diferencias en las características sociodemográficas, los antecedentes de asma de los padres/las madres o el número de nacimientos que una madre tuvo no explicaron este efecto.

**Nota al pie:** Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

#### ¿Cuál fue el impacto del estudio?

Las condiciones del vecindario podrían ayudar a los investigadores/las investigadoras a identificar a niños/niñas vulnerables que tienen un riesgo elevado de desarrollar asma. Los/las responsables de las políticas, investigadores/investigadoras y los grupos comunitarios pueden utilizar esta información para orientar las decisiones y las intervenciones destinadas a mejorar la salud de los niños/las niñas y promover oportunidades equitativas en los distintos vecindarios.

## ¿Quién participó?

Este estudio utilizó datos de 10 516 niños/niñas en 46 centros de investigación que participaban en ECHO. Los/las participantes tienen al menos una dirección residencial desde el nacimiento y un informe de un padre/madre o cuidador/cuidadora sobre el diagnóstico de asma de un médico.

## ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras relacionaron las direcciones residenciales de los/las participantes con el Índice de oportunidades infantiles y el Índice de vulnerabilidad social. Estimaron las tasas de incidencia del asma asociadas con los datos del Índice de oportunidades infantiles o el Índice de vulnerabilidad social para el vecindario de un niño/una niña en cada etapa de la vida, ajustando por características sociodemográficas, antecedentes maternos y paternos de asma y número de partos de la madre.

## ¿Qué sucederá a continuación?

Los estudios futuros pueden explorar el impacto de invertir en la salud de los primeros años de vida y en recursos medioambientales, sociales y económicos para mejorar los resultados de salud de los niños/las niñas de los vecindarios desfavorecidos. Los estudios de seguimiento también pueden centrarse en cómo afectan estos factores del nivel del vecindario a las tasas de asma y cómo las mudanzas pueden alterar el desarrollo del asma.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Asociaciones de la oportunidad y vulnerabilidad del vecindario con el asma incidente entre los niños/las niñas estadounidenses de los cohortes de ECHO”, en [Pediatria de JAMA](#) .

*El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*