



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

El estudio ECHO sugiere que no hay asociación entre el estrés materno en el primer año después del nacimiento y el IMC infantil

Autores/autoras: Callie Brown, Charles Wood, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

La obesidad afecta a millones de adultos, adolescentes y niños/niñas en los Estados Unidos. Muchos niños/niñas de los Estados Unidos entran en sus años escolares con obesidad, y los niños/las niñas con obesidad a los 3 años tienen una probabilidad del 90 % de tener sobrepeso u obesidad cuando son adolescentes.

Aunque la bibliografía existente sugiere una relación entre el estrés de padres/madres y el índice de masa corporal (IMC) infantil, no se comprende completamente la forma exacta en que el estrés parental podría afectar al IMC en los niños/las niñas. Ha habido cierto desacuerdo en qué tipos de estrés y en qué momentos durante la infancia el estrés está relacionado con el IMC del niño/de la niña. Este estudio permitió a los investigadores/las investigadoras examinar una gran muestra diversa de madres y niños/niños a lo largo del tiempo para evaluar cómo podría asociarse el estrés materno al IMC del niño/de la niña.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Este estudio sugiere que no existe ninguna asociación entre el estrés de las madres durante el primer año después del nacimiento y el riesgo de que su hijo/hija tenga obesidad entre los 2 y los 4 años de edad.

Aunque el estudio no encontró una asociación entre los niveles de estrés materno y la obesidad infantil, sí reveló otra información tanto sobre el estrés materno como sobre el IMC infantil. En este estudio, los investigadores/las investigadoras observaron que era más probable que los niveles de estrés fueran más altos entre las madres hispanas y de raza negra, y menos probable que fueran los de las madres con seguro médico privado. El IMC infantil más elevado era más probable entre las madres hispanas, cuando el IMC de las madres antes del nacimiento era más elevado y cuando el peso del niño/de la niña al nacer era más elevado.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Los médicos/las médicas e investigadores/investigadoras están trabajando para identificar oportunidades para prevenir la obesidad infantil. Existen muchos factores en el primer año de vida que están relacionados con un mayor aumento de peso y una obesidad más temprana en niños/niñas, pero los resultados de este estudio sugieren que el nivel de estrés de una madre en el primer año de vida no parece ser un factor de riesgo para un mayor riesgo de obesidad en niños muy pequeños/niñas muy pequeñas. Esto puede deberse a que otros factores son factores de predicción más potentes de las diferencias en el IMC infantil.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 1694 madres y sus hijos/hijas en los Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras de ECHO analizaron los datos de embarazos únicos en los que se midió el estrés materno en el primer año de vida del hijo/hija y se midieron el peso y la estatura del hijo/hija entre los 2 y los 4 años de edad.

Además de examinar los niveles de estrés materno y el IMC infantil, los investigadores/las investigadoras analizaron la información, incluido el IMC de la madre antes del embarazo, el peso al nacer del bebé, la raza, el origen étnico y la edad de la madre en el momento del nacimiento del bebé, y el tipo de seguro médico que tenían. También examinaron el número de hijos/hijas que tenía una madre y su nivel educativo.

¿Qué sucederá a continuación?

Los estudios futuros pueden estudiar factores adicionales que pueden influir en el riesgo de los niños/niñas de un aumento del IMC, como el IMC más adelante en la infancia, otros períodos o tipos de estrés, y el estrés medido por los padres/madres o el cuidador/la cuidadora.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Estrés materno e IMC en la infancia temprana entre niños estadounidenses del programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO)”, en [Investigación pediátrica](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.