



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Investigadores de cohortes de ECHO encuentran asociación entre algunas exposiciones a sustancias químicas prenatales y depresión posparto

Autores/autoras: Melanie Jacobson, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

La depresión posparto afecta hasta al 20 % de las madres primerizas, lo que la convierte en la complicación del embarazo más frecuente después del parto. La depresión posparto puede afectar al funcionamiento diario, la calidad de vida y la salud a largo plazo de la madre. Además, se asocia a un mal apego madre-hijo/hija, que puede repercutir en la salud y el desarrollo infantil.

Factores como la genética y el estrés pueden hacer que algunas personas tengan más probabilidades de sufrir depresión posparto, pero los investigadores/las investigadoras aún están intentando comprender cómo las sustancias químicas sintéticas también podrían desempeñar un papel. Las sustancias químicas como los fenoles, los ftalatos y los parabenos se pueden encontrar en plásticos y productos de cuidado personal. Aunque estas sustancias químicas no son persistentes, lo que significa que no permanecen en el medio ambiente, su presencia es generalizada debido a la exposición frecuente a través de la dieta, la absorción a través de la piel y la inhalación. Los investigadores/las investigadoras de este estudio querían examinar hasta qué punto la exposición a estas sustancias químicas podría estar asociada a síntomas de depresión posparto.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Las concentraciones prenatales de ftalatos se asociaron con mayores probabilidades de puntuaciones ligeramente más altas de depresión posparto, y se observó que la afección era más probable en personas hispanas, con niveles educativos más bajos y con depresión prenatal.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

De las muchas sustancias químicas sintéticas investigadas, solo las concentraciones prenatales de ftalato se asociaron a un aumento de las probabilidades de depresión posparto. Esto sugiere que encontrar formas de reducir la exposición prenatal a los ftalatos podría reducir la frecuencia de la depresión posparto.

¿Quién participó?

Los investigadores/las investigadoras utilizaron datos de 2174 personas embarazadas de cinco centros del estudio. Esta información incluía datos sobre las concentraciones químicas urinarias desde al menos un punto durante el embarazo y una evaluación de la depresión posnatal autoinformada por los propios pacientes/las propias pacientes entre dos semanas y 12 meses después del parto.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras midieron las concentraciones de sustancias químicas no persistentes en las muestras de orina. Los investigadores/las investigadoras también recopilaron, entre dos semanas y 12 meses después del parto, datos utilizando evaluaciones de depresión posnatal autoinformadas completadas por las mismas personas. Los instrumentos de detección indicaron la presencia o ausencia de síntomas depresivos posnatales. A continuación, los datos se armonizaron con la escala de depresión del Sistema de Información de Medición Informada por el Paciente/la Paciente (PROMIS, por sus siglas en inglés).

¿Qué sucederá a continuación?

Aunque se cree que este es el mayor estudio hasta la fecha que examina los efectos de las sustancias químicas ambientales sobre la depresión posparto, se necesitan estudios futuros para replicar esta investigación con tamaños de muestra más grandes en poblaciones diversas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Exposición prenatal a sustancias químicas ambientales no persistentes y depresión posparto”, en [Psiquiatría de JAMA](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.