



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## Resumen del estudio

### ***¿Afecta la depresión prenatal a los rasgos relacionados con el autismo en los niños/las niñas?***

*Autores/autoras: Lyndsay A. Avalos, Lisa A. Croen, et al.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Investigaciones previas sugieren una asociación entre la depresión prenatal o antecedentes de depresión antes del embarazo y el trastorno del espectro autista (TEA) en niños/niñas, pero la mayoría de los estudios se han centrado en un diagnóstico formal de TEA, en lugar de en rasgos relacionados con el autismo. El estudio de la comunicación social y otros rasgos relacionados con el autismo puede ayudar a los investigadores/las investigadoras y a los médicos/las médicas a comprender cómo puede asociarse la depresión prenatal a estos rasgos presentes en niños/niñas de diferentes niveles sin un diagnóstico formal. Esto es fundamental porque los rasgos relacionados con el autismo pueden afectar al desarrollo físico, social y psicológico de los niños/las niñas, independientemente de si reciben un diagnóstico clínico.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los hijos/las hijas de madres con depresión prenatal tenían ligeramente más rasgos relacionados con el autismo en comparación con los/las que no lo tenían. La asociación fue similar entre niños y niñas. La depresión prenatal también aumentó la probabilidad de rasgos relacionados con el autismo de moderados a graves, lo que indica una mayor probabilidad de diagnóstico de TEA.

**Nota al pie:** Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

#### ¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio se suma a la comprensión de cómo la depresión prenatal puede estar asociada al desarrollo neurológico en niños/niñas, tales como la comunicación social y las características de comportamiento que pueden no alcanzar un umbral clínico, pero todavía puede tener un impacto en el funcionamiento social y de comportamiento de un niño/una niña. Estos hallazgos destacan la necesidad de una detección temprana del TEA en niños/niñas cuyos padres/madres tenían depresión prenatal para

promover una intervención temprana y apoyar su desarrollo saludable. Los esfuerzos de detección y prevención de la depresión en las personas embarazadas también podrían ser beneficiosos.

### ¿Quién participó?

El estudio incluyó 33 centros de investigación prenatal y pediátrica con información sobre la depresión en los padres biológicos/madres biológicas y los rasgos relacionados con el autismo en los niños/las niñas. El análisis principal incluyó 3994 parejas de padre/madre-hijo/hija con datos de diagnóstico prenatal de depresión; un análisis secundario incluyó 1730 parejas de padre/madre-hijo/hija con datos de gravedad de la depresión.

### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras midieron la incidencia y la gravedad de la depresión prenatal y evaluaron los rasgos relacionados con el autismo utilizando la Escala de capacidad de respuesta social (SRS, por sus siglas en inglés) en niños/niñas de hasta 12 años de edad.

### ¿Qué sucederá a continuación?

Aunque este estudio no exploró el motivo de la asociación entre los rasgos relacionados con el autismo en niños/niñas y la depresión prenatal en madres, la investigación futura puede analizar los datos genéticos de padres/madres e hijos/hijas para aclarar si ciertos genes aumentan la probabilidad de depresión y los rasgos relacionados con el autismo, o qué otros factores afectan a los hallazgos.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Depresión prenatal y riesgo de rasgos relacionados con el autismo infantil entre los/las participantes en el programa de Influencias ambientales en resultados de salud infantil”, en [Investigación del autismo](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*