



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Afecta la inflamación durante el embarazo a la capacidad del niño/de la niña para regular sus emociones, pensamientos y conducta?

Autores/autoras: Jean Frazier, Michael O'Shea, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

La inflamación es una parte normal de la defensa del cuerpo frente a lesiones o infecciones. Los investigadores/las investigadoras de este estudio querían averiguar si los factores que se sabe que están relacionados con la inflamación durante el embarazo (como las condiciones socioeconómicas, las exposiciones ambientales y las infecciones maternas) podrían estar asociados a una desregulación emocional, cognitiva y conductual en los niños/las niñas después del nacimiento. “Desregulación” en este contexto hace referencia a que la atención, la ansiedad y la depresión de los niños/las niñas, así como la agresión, son mediblemente diferentes de lo que normalmente se espera para los niños/niñas de su edad.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

En este estudio, varios factores de riesgo materno se correlacionaron con la inflamación (menor nivel educativo, obesidad antes del embarazo, infecciones prenatales y consumo prenatal de tabaco) se asociaron fuertemente con la desregulación en la descendencia.

Los investigadores/las investigadoras utilizaron una herramienta llamada Lista de verificación de conducta infantil (CBCL, por sus siglas en inglés) para medir la conducta agresiva, la ansiedad/depresión y los problemas de atención en niños/niñas. Aproximadamente el 13.4 % de los niños/niñas y adolescentes del estudio cumplieron los criterios para el perfil de desregulación de la CBCL. Más jóvenes con desregulación (35 %) nacieron de madres con infecciones prenatales en comparación con el 28 % de los jóvenes sin desregulación.

Algunos factores maternos adicionales, como el sobrepeso antes del embarazo, el menor nivel educativo y el tabaquismo durante el embarazo se asociaron a mayores probabilidades de desregulación infantil. Los niños/las niñas y adolescentes que tenían un progenitor/una progenitora o hermano/hermana con un trastorno mental tenían más probabilidades de experimentar desregulación. Tener una madre con diabetes gestacional no tuvo una asociación significativa con la desregulación infantil.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Al proporcionar información sobre cómo la inflamación materna y los factores de riesgo relevantes pueden estar asociados a la desregulación en los hijos/hijas de una madre, este estudio puede ayudar a informar de las intervenciones para mejorar los resultados relativos a la salud infantil.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 4595 niños/niñas y adolescentes (de 6 a 18 años) de 18 centros de investigación de ECHO en los Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Este estudio evaluó factores perinatales que se sabe que están relacionados con la inflamación materna y neonatal.

Los investigadores de ECHO recopilaron datos sobre factores maternos antes y durante el embarazo, incluida información sobre infecciones durante el embarazo. Utilizaron la CBCL para recopilar información notificada por los padres/madres sobre la conducta de cada niño/niña. Las evaluaciones de la CBCL se recopilaron entre 2009 y el 31 de agosto de 2021, y los investigadores/las investigadoras utilizaron estas evaluaciones para determinar si un niño/una niña cumplía los criterios para el perfil de desregulación de la CBCL basándose en sus puntuaciones de agresión, ansiedad/depresión y atención.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

¿Qué sucederá a continuación?

Estudios futuros podrían centrarse en identificar los mecanismos que relacionan los factores maternos con la desregulación infantil. Estos estudios también podrían analizar si ciertas intervenciones pueden revertir o revertir parcialmente los mecanismos que contribuyen al desarrollo de la desregulación.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Factores perinatales y desregulación emocional, cognitiva y conductual en la infancia y la adolescencia”, en la [Revista de la Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.