



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen del estudio**

### ***La exposición materna a las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés) durante el embarazo aumenta el riesgo de obesidad infantil***

*Autores/autoras: Yun Liu, Joseph Braun, et al.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Las [sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas \(PFAS\)](#) son sustancias químicas de larga duración que se pueden encontrar en muchos materiales domésticos, así como en alimentos y agua potable. La exposición materna a las PFAS durante el embarazo puede estar relacionada con un aumento del peso y un mayor riesgo de obesidad entre niños/niñas y adolescentes. Sin embargo, los estudios existentes que analizan estas asociaciones han tenido resultados incoherentes.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio halló que los niveles más altos de algunas PFAS se relacionaban con IMC ligeramente más altos en niños/niñas y con un mayor riesgo de obesidad. Esta tendencia se observó en niños y niñas y no se vio afectada por la presencia de otros factores relacionados con la obesidad infantil.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

#### ¿Cuál fue el impacto del estudio?

Recientemente, ha habido un creciente interés en comprender los efectos de la exposición a las PFAS sobre la salud infantil y en establecer políticas para abordar la contaminación por PFAS. La Agencia de Protección Medioambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. ha creado una [hoja de ruta](#) para abordar la contaminación por PFAS. Los estudios como este pueden ayudar a comprender mejor los riesgos de las PFAS para tomar medidas eficaces para proteger a las poblaciones vulnerables.

#### ¿Quién participó?

Los investigadores/las investigadoras usaron datos de 1391 niños/niñas de edades comprendidas entre los 2 y los 5 años y sus madres inscritas en ocho cohortes de ECHO en Estados Unidos entre 1999 y 2019.

### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras midieron los niveles de siete PFAS diferentes en muestras de sangre materna recogidas durante el embarazo. Los investigadores/las investigadoras también utilizaron datos sobre el peso y la estatura de los niños/las niñas para calcular su índice de masa corporal (IMC), una medida aproximada de la grasa corporal.

### ¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan estudios futuros para examinar las posibles relaciones entre la exposición materna a las PFAS durante el embarazo y los problemas de salud relacionados con la obesidad en niños/niñas mayores.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Asociaciones de la exposición gestacional de sustancias perfluoroalquiladas con puntuaciones Z del IMC en la infancia temprana y riesgo de sobrepeso/obesidad: resultados de los cohortes de ECHO”, en [Perspectivas de salud ambiental](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*