



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Está relacionada la exposición prenatal a sustancias con la capacidad de razonamiento y la conducta problemática en la infancia?

Autores/autoras: Liz Conradt, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Se sabe poco acerca de cómo la exposición de una madre embarazada a múltiples sustancias, como el tabaco, el alcohol o los opioides, durante el embarazo puede asociarse con los resultados de sus hijos/hijas cuando llegan a la infancia media. La mayoría de las investigaciones estudian los efectos de las exposiciones a una sola sustancia o se centran en los efectos de las exposiciones prenatales en la salud del niño/de la niña exclusivamente durante el nacimiento o la infancia temprana. En este estudio, el equipo de investigación evaluó los efectos de la exposición prenatal a múltiples sustancias (alcohol, tabaco, marihuana y opioides) en las habilidades de razonamiento y la conducta de los niños/las niñas durante la infancia media.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El equipo identificó dos grupos de niños/niñas en función de sus habilidades de razonamiento y puntuaciones de conducta problemática. El grupo 1 tenía habilidades de razonamiento verbal, habilidades de razonamiento espacial y niveles normales de conducta problemática. Los niños/las niñas de este grupo estuvieron expuestos a menos sustancias antes del nacimiento. El grupo 2 incluyó a niños/niñas con exposiciones a múltiples sustancias antes del nacimiento. Este grupo tenía habilidades de razonamiento verbal por debajo de la media, pero habilidades de razonamiento espacial promedio y niveles más altos de conducta problemática. Los niños/las niñas del grupo 2 tenían significativamente más probabilidades de estar expuestos al tabaco antes del nacimiento. Los efectos de la exposición al tabaco sobre la conducta problemática y las habilidades de razonamiento fueron más fuertes de lo esperado.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio sugiere que los niños/las niñas expuestos/expuestas al tabaco y otras sustancias antes del nacimiento pueden tener un mayor riesgo de conductas problemáticas y puntuaciones más bajas de habilidades de razonamiento verbal durante la infancia media. Estos hallazgos ayudarán a los/las pediatras a identificar a los niños/las niñas con riesgo de sufrir problemas de conducta y peores puntuaciones de las habilidades de razonamiento. Si se replica, esta información podría ayudar a las mujeres embarazadas y a sus médicos/médicas a reconocer cómo el tabaco prenatal, especialmente en el contexto de la exposición a otras sustancias, podría afectar al razonamiento verbal y al comportamiento de su hijo/hija en la infancia media.

¿Quién participó?

En este estudio participaron parejas de madres y sus hijos biológicos/hijas biológicas. Hubo 256 parejas madre-hijo/hija de dos centros de investigación de ECHO con ubicaciones en Rhode Island, Minnesota, Washington, California y Nueva York. Los niños tenían entre 6 y 11 años en el momento de las evaluaciones de las habilidades conductuales y de razonamiento.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras recopilaron datos sobre la exposición prenatal a sustancias como el alcohol, el tabaco, la marihuana y los opioides. Cuando los niños/las niñas tenían entre seis y 11 años de edad, sus cuidadores/cuidadoras informaron la presencia de conductas problemáticas como la agresión y la ansiedad. Los investigadores/las investigadoras también recopilaron datos sobre habilidades de resolución de problemas con palabras, imágenes y diagramas (razonamiento verbal y no verbal).

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

¿Qué sucederá a continuación?

De ahora en adelante, el equipo quiere mejorar sus medidas de exposición prenatal a sustancias y ampliar su tamaño de la muestra para incluir a más participantes de ECHO. Agrupar niños/niñas que han estado expuestos a sustancias prenatalmente puede ayudar a identificar subgrupos de niños/niñas con riesgo de conductas problemáticas y bajas puntuaciones de habilidades de razonamiento.

¿Dónde puedo obtener más información?

[El Centro de Crianza y Opioides](#) y el [Instituto Nacional sobre Consumo de Drogas](#) tienen recursos adicionales útiles.

El artículo completo de la revista titulado “Exposición prenatal a sustancias: asociaciones con el neurodesarrollo en la infancia media” está publicado en la [Revista estadounidense de perinatología](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.