



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen del estudio**

### ***Los investigadores/las investigadoras de ECHO desarrollan un Índice nacional de exposición a riesgos ambientales y factores de estrés social combinados***

*Autores/autoras: Sheena Martenies, et al.*

#### **¿Quién patrocinó este estudio?**

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

#### **¿Por qué era necesario este estudio?**

Existe un creciente interés en comprender el efecto combinado de los riesgos ambientales y los factores de estrés social sobre la salud y el desarrollo infantil. Aunque hay una serie de herramientas para evaluar el impacto de los factores ambientales y sociales de estrés, estas herramientas pueden limitar el número de indicadores que miden, el área geográfica que cubren o el período de tiempo que incluyen para sus observaciones. En este estudio, los investigadores/las investigadoras desarrollaron un Índice de exposición combinado con cobertura nacional que recopiló datos disponibles sobre varios indicadores ambientales y sociales durante los períodos prenatales y de infancia temprana. Este índice se utiliza ahora para facilitar análisis de ECHO a escala que tienen en cuenta múltiples exposiciones a nivel de vecindario al mismo tiempo.

#### **¿Cuáles fueron los resultados del estudio?**

El índice de exposición combinado, que resumió las exposiciones a múltiples riesgos ambientales y a factores de estrés social a nivel de vecindario, difirió según la región. El nivel de exposiciones combinadas fue más elevado en las regiones occidental y nororiental de los Estados Unidos. Los investigadores/las investigadoras también observaron que las personas embarazadas que se identificaron como de raza negra e hispanas tenían exposiciones más altas en comparación con participantes de raza blanca y no hispanas. Los valores de exposición también fueron superiores en las personas embarazadas con menor nivel educativo.

**Nota al pie:** Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su profesional de atención médica.

## ¿Cuál fue el impacto del estudio?

El estudio analizó cómo la exposición combinada a varios riesgos ambientales y factores de estrés social durante el embarazo puede afectar a la salud. Los investigadores/las investigadoras observaron que participantes embarazadas de grupos minoritarios tenían más probabilidades de tener exposiciones más altas a estos riesgos. Estos resultados respaldan los hallazgos de estudios similares que sugieren que la calidad del vecindario podría influir en los resultados de salud materna e infantil y podría contribuir a las disparidades sanitarias.

## ¿Quién participó?

Este estudio incluyó datos de 14 072 embarazos de 46 centros de investigación de ECHO diferentes en los Estados Unidos.

## ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores/las investigadoras desarrollaron un índice de exposición combinado utilizando datos disponibles públicamente sobre riesgos ambientales y factores de estrés social. Los datos incluyeron variables como la contaminación del aire, las características del entorno construido y la situación socioeconómica del vecindario, y luego calcularon la probabilidad de exposición a estas variables para los/las participantes del estudio, en función de dónde vivían.

## ¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores/las investigadoras pueden utilizar este índice de exposición en futuros estudios para observar cómo las características del vecindario influyen en los resultados de salud infantil. Los estudios futuros se beneficiarían de los conjuntos de datos nacionales sobre cuestiones clave de salud ambiental, como contaminantes del agua y pesticidas, y factores de estrés social que podrían afectar de forma desproporcionada a ciertos grupos.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Desarrollo de un índice de exposición a escala nacional para la combinación de riesgos ambientales y factores de estrés social y aplicaciones del cohorte de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO)”, en [Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*