



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¡Estamos agradecidos a nuestros participantes!

Gracias por su participación en este estudio de investigación. ¡Nos encanta ver crecer a nuestros participantes!



ECHO es un estudio de investigación cuyo objetivo es mejorar la salud de los niños en los Estados Unidos. ECHO estudia a más de 50,000 familias para ver cómo las cosas del mundo que les rodea afectan a su salud. Esto puede ayudarnos a todos a tomar mejores decisiones para nuestra salud.

Más de 50,000

bebés, niños, adolescentes
y sus familias

Más de 1200

investigadores

46

estados y territorios
de los EE. UU.

Más de 1000

artículos de investigación

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA: lo que hemos aprendido recientemente de nuestros participantes



Las condiciones del vecindario afectan la salud del embarazo y del bebé.

Las personas embarazadas que viven en vecindarios con más contaminación, tráfico, pobreza y viviendas abarrotadas tuvieron embarazos más cortos y bebés más pequeños. Esto es importante porque el menor peso al nacer y los embarazos más cortos están vinculados con problemas de salud más adelante en la vida, como problemas con el funcionamiento del cerebro. *Mejorar el vecindario en el que viven las personas embarazadas puede colaborar con la salud infantil.* Lea más información [aquí](#).



Los productos domésticos pueden ser perjudiciales para las personas embarazadas.

Las personas embarazadas en los EE. UU. están ampliamente expuestas a ciertos productos químicos en el hogar, como plásticos y pesticidas. Esto es importante porque estas sustancias químicas pueden ser perjudiciales para el desarrollo cerebral y renal de los niños. Se necesitan productos de bajo costo sin sustancias químicas perjudiciales para contribuir con la salud de los niños. Lea más información [aquí](#). Obtenga más información [aquí](#).



Los niños experimentaron cambios en los comportamientos de salud durante la pandemia de COVID-19.

Durante la pandemia, los niños dormían más, pero también tenían más tiempo de pantallas. Esto es importante porque estos comportamientos pueden afectar su salud, aprendizaje y calidad de vida. *Es importante sostener las conductas saludables de los niños durante las emergencias de salud pública.* Lea más información [aquí](#).

Para ver una lista completa de todos los hallazgos de ECHO, visite www.echochildren.org/echo-program-publications.

Nota: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes.

Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica calificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.