



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

IDeA States  
Pediatric Network

## *Resumen del estudio*

### ***Satisfacción de las familias de zonas rurales con la prestación de telesalud de una intervención para la obesidad pediátrica y características familiares asociadas***

**Autores/autoras:** Nguyen L, Phan TL, Falini L, Chang D, Cottrell L, Dawley E, Hockett CW, VanWagoner T, Darden PM, Davis AM

#### *¿Por qué se realizó este estudio?*

La obesidad infantil es un problema de salud grave en los Estados Unidos y afecta más a los niños/las niñas de zonas rurales. Los expertos/las expertas recomiendan tratar a los niños/las niñas con obesidad dentro de grupos de comportamiento familiares. Sin embargo, las zonas rurales a menudo no tienen acceso a estos programas. La telesalud es una forma de ofrecer estos programas a familias de zonas rurales, pero pocos estudios han analizado la satisfacción de las familias con los programas de comportamiento que se ofrecen de esta manera o quién podría beneficiarse más de estas visitas. Este estudio examinó cómo los padres/las madres de los niños/las niñas que viven en comunidades rurales calificaron su experiencia con las visitas de telesalud para ayudar a sus hijos/hijas a realizar cambios saludables en su estilo de vida, así como las características familiares asociadas a la satisfacción.

#### *¿Qué se hizo?*

Se realizó un estudio con familias de niños/niñas de 6 a 11 años con sobrepeso u obesidad que vivían en zonas rurales. La mitad de los niños/las niñas recibieron el programa de telesalud y un boletín informativo sobre salud, mientras que la otra mitad solo recibió el boletín informativo sobre salud. Después del estudio, los padres/las madres de los niños/las niñas que recibieron las visitas de telesalud calificaron las visitas en cuatro áreas:

- La experiencia con la tecnología de telesalud
- La comodidad y privacidad que sintieron con telesalud
- La rapidez y la facilidad de recibir atención con telesalud
- Su satisfacción general con telesalud

#### *¿Qué se descubrió?*

En general, los padres/las madres estaban muy satisfechos/satisfechas con las visitas de telesalud, ya que se sentían cómodos/cómodas con la tecnología y satisfechos/satisfechas con la privacidad. Los padres/las madres con menor nivel de ingresos y educativo notificaron los niveles más altos de satisfacción. La raza, el grupo étnico y el acceso a Internet en el hogar no afectaron a las puntuaciones de satisfacción.

#### *¿Qué significan los resultados?*

Estos resultados muestran que a las familias de zonas rurales les gustan las visitas de telesalud y que la telesalud podría ser una buena forma de aumentar el acceso al tratamiento de los niños/las niñas con sobrepeso u obesidad, especialmente entre las

comunidades desfavorecidas. Sigue habiendo obstáculos que superar, como el conocimiento sobre salud y el acceso a Internet y dispositivos de banda ancha. Se necesitan estudios más grandes para comprender mejor quién podría beneficiarse más de la telesalud.

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

**Agradecimiento:** Agradecemos sinceramente a las clínicas, el personal, los niños/las niñas y los padres/las madres que participaron en este estudio. Los autores/las autoras agradecen el apoyo a esta investigación al programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), a la Oficina del Director y a los Institutos Nacionales de Salud.

Puede obtener más información sobre esta publicación aquí:

[https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/chi.2022.0210?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori:rid:crossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub%20%20pubmed](https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/chi.2022.0210?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20pubmed)

*El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*