



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afecta la salud mental y física de una madre durante y después del embarazo al comportamiento de su hijo/hija durante la primera infancia?

Autores/autoras: Lauren C. Shuffrey, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Investigaciones previas han relacionado la diabetes gestacional (un tipo de diabetes que las madres presentan durante el embarazo) con la depresión prenatal y posparto en las madres. Sin embargo, los estudios no han examinado cómo afecta la combinación de diabetes gestacional, depresión prenatal y depresión posparto al comportamiento en la primera infancia.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio descubrió que la diabetes gestacional, los síntomas de depresión prenatales de la madre y los síntomas de depresión posnatales de la madre se asociaban cada uno a un aumento de los problemas de comportamiento externalizante (p. ej., actos impulsivos, agresión, hiperactividad) e internalizante (p. ej., ansiedad, depresión) en niños/niñas. Este estudio también descubrió que la diabetes gestacional se asociaba a un aumento de los comportamientos de autismo solo entre los niños/las niñas expuestos/expuestas a síntomas depresivos maternos perinatales por encima de la media. Por último, los investigadores observaron que la diabetes gestacional solo se asociaba a problemas de comportamiento infantiles en niños y no en niñas.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor/proveedora de atención de la salud.

¿Cuál fue el impacto?

Estos hallazgos indican que los niños/las niñas nacidos/nacidas de madres que padecían tanto diabetes gestacional como síntomas de depresión durante el embarazo deben recibir supervisión adicional para detectar problemas de comportamiento durante la primera infancia.

¿Quién participó?

En este estudio se incluyó a 2,379 niños/niñas de cohortes de ECHO ubicados en Colorado, Massachusetts, Nueva York, Pensilvania y Tennessee. Más de la mitad de las personas que participaron eran de sexo masculino y 216 participantes nacieron de madres con diabetes gestacional durante el embarazo.

Más de la mitad de las madres que participaron procedían de un grupo minoritario infrarrepresentado, un 32 % se autoidentificó como negra, un 23 % como hispana, un 15 % como de raza mixta y un 4 % como asiática.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores de ECHO utilizaron la lista de verificación de comportamiento infantil en la edad preescolar (CBCL, por sus siglas en inglés) para examinar el comportamiento de los niños/las niñas de 2 a 5 años. También recopilaron información de las madres, incluido el diagnóstico de diabetes gestacional y autoevaluaciones de los síntomas de depresión durante y después del embarazo. El estudio evaluó, mediante el uso de la CBCL, cómo la diabetes gestacional, la depresión prenatal y la depresión posparto afectaban a los resultados del comportamiento de los niños/las niñas.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores/las investigadoras de ECHO están analizando actualmente muestras de sangre recogidas durante el embarazo para investigar posibles mecanismos inflamatorios que pueden influir en las asociaciones entre la diabetes gestacional, la depresión materna y el comportamiento en la primera infancia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista titulado “Diabetes mellitus gestacional, depresión materna perinatal y problemas de comportamiento durante la infancia temprana: un estudio sobre las Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO)”, en [Desarrollo Infantil](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.