



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afectó el estrés derivado de la pandemia de COVID-19 a las personas embarazadas y a los resultados del parto?

Autores/autoras: Kim McKee, Sarah Comstock et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los efectos de la depresión y el estrés durante el embarazo y su relación con resultados negativos del parto, como el parto prematuro, están bien documentados. Este estudio evaluó cómo el estrés materno durante la pandemia podría haber contribuido a los resultados de salud del/de la recién nacido/nacida.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los/las bebés nacidos/nacidas de personas que participaron de ECHO que estaban embarazadas durante la pandemia tuvieron un peso al nacer similar, pero nacieron ligeramente antes, en comparación con los/las bebés nacidos/nacidas de personas que participaron de ECHO que estuvieron embarazadas entre 2016 y 2019, antes de la pandemia. El estudio también descubrió que los niveles de estrés de las personas que participaron de ECHO que estuvieron embarazadas entre marzo de 2020 y mayo de 2021 eran similares en comparación con las que estuvieron embarazadas entre 2016 y 2019. Sin embargo, más participantes que dieron a luz entre marzo y septiembre de 2020 notificaron angustia por los cambios en su atención prenatal y parto en comparación con aquellas que dieron a luz después de septiembre de 2020.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica calificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Aunque otros estudios han observado un aumento de los niveles de depresión y ansiedad entre las personas embarazadas durante la pandemia de COVID-19, estas tendencias no se observaron en las personas que participaron embarazadas de ECHO. Estos resultados sugieren que muchas personas embarazadas en los Estados Unidos pueden haber estado ya sufriendo estrés antes de la pandemia y que este no aumentó significativamente tras el inicio de la pandemia.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a un total de 2,983 participantes de ECHO de 30 estados y territorios de EE. UU. que dieron a luz entre el 1 de enero de 2016 y el 31 de mayo de 2021.

¿Qué sucedió durante este estudio?

En este estudio, los/las investigadores/investigadoras evaluaron los registros médicos y las notificaciones por parte de las madres sobre el peso al nacer, la edad gestacional en el parto y los percentiles del peso al nacer ajustados por edad gestacional en el parto entre las personas que participaron. Los/las investigadores/investigadoras también utilizaron datos de personas que participaron embarazadas en todos los períodos que midieron la depresión y percibieron el estrés. Las personas que participaron que estaban embarazadas durante la pandemia notificaron estrés durante la pandemia utilizando un [cuestionario](#) desarrollado durante la pandemia para su uso con participantes de ECHO.

¿Qué sucederá a continuación?

El estudio finalizó en mayo de 2021 mientras que la pandemia seguía creando condiciones estresantes y confusas para las personas embarazadas y sus familias. Análisis similares con datos de períodos de pandemia adicionales podrían arrojar luz sobre cómo la pandemia sigue afectando al embarazo y a los resultados de salud de los/las bebés.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista titulado “Resultados perinatales durante frente a antes de la pandemia de COVID-19 y el papel de la depresión materna y el estrés percibido: un informe del programa ECHO”, en la [Revista Estadounidense de Perinatología](#).

El contenido es responsabilidad de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.