



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Los patrones de consumo de sustancias durante el embarazo predicen los problemas de comportamiento infantil Autores/autoras: Sarah Maylott, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Muchos estudios en el pasado han estado interesados en cómo la exposición a sustancias durante el embarazo afecta al comportamiento infantil. La mayoría de estos estudios, sin embargo, solo se han centrado en una sola sustancia o solo han evaluado a niños/niñas de 5 años o menos. El propósito de este estudio fue averiguar si los tipos de sustancias afectan al comportamiento de un niño/una niña durante la infancia media.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

La mayoría de los niños/las niñas del estudio no estuvieron expuestos/expuestas a ninguna de las sustancias consideradas antes del nacimiento, pero los/las que sí lo estuvieron solían estarlo a más de una. Los niños/las niñas expuestos/expuestas a sustancias fueron más propensos/propensas que sus compañeros no expuestos/compañeras no expuestas a tener ciertos problemas de comportamiento en la infancia media. Los niños/las niñas expuestos/expuestas al tabaco y al alcohol fueron más propensos/propensas a mostrar comportamientos desafiantes o agresivos, mientras que los niños/las niñas expuestos/expuestas a drogas ilegales (cocaína, metanfetamina, heroína) fueron más propensos/propensas a tener mayores tasas de ansiedad, depresión o comportamientos de abstinencia. Sin embargo, no todos los niños/las niñas expuestos/expuestas a sustancias tuvieron problemas de comportamiento, lo que sugiere que algunos niños/algunas niñas pueden ser más resilientes que otros/otras.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor/proveedora de atención de la salud.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Dos patrones de consumo de sustancias durante el embarazo se asociaron a problemas de comportamiento infantil. Este hallazgo es importante porque sugiere que los investigadores/las investigadoras pueden identificar a los niños/las niñas con riesgo de tener determinados problemas de comportamiento en función de las sustancias que consumieron sus madres durante el embarazo. Con más investigación, los médicos/las médicas podrían anticipar problemas de comportamiento de la infancia durante o poco después del embarazo en función de los tipos de sustancias a las que el niño/la niña estuvo expuesto/expuesta y desarrollar intervenciones personalizadas para estos niños/estas niñas.

¿Quién participó?

Los investigadores/las investigadoras utilizaron datos de aproximadamente 2,000 mujeres de 10 centros de investigación de ECHO que notificaron el consumo de sustancias durante el embarazo. Cuando sus hijos/hijas tenían entre 6 y 11 años, un cuidador/una cuidadora informaba sobre el comportamiento del niño/de la niña. La edad media de las madres participantes en el momento del embarazo era de 28 años.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Con datos del 2000 al 2020, los investigadores/las investigadoras agruparon a las mujeres en función de los tipos de sustancias que consumieron durante el embarazo, lo que incluye 1) bajo consumo de sustancias, 2) principalmente consumo de tabaco (con probabilidad moderada de consumir alcohol y marihuana) y 3) consumo ilícito. A continuación, compararon los comportamientos de los niños/las niñas de cada uno de estos grupos.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan estudios similares a gran escala que analicen con más detenimiento cómo la cantidad y el momento de consumo de sustancias durante el embarazo afectan al riesgo del niño/de la niña de tener problemas de comportamiento, así como la forma en que el entorno familiar del niño/la niña contribuye a ese riesgo. Además, se necesitan estudios futuros para identificar los factores que pueden aumentar la resiliencia en los niños/las niñas con exposición prenatal a sustancias.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Análisis de clases latentes de la exposición prenatal a sustancias y los resultados conductuales infantiles” en la [Revista de Pediatría](#).

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores/las autoras y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.