



Resumen del estudio

¿Cómo han afectado la conducta de niños y niñas los cambios en las situaciones familiares causados por la pandemia de COVID-19?

Autores: Traci Bekelman, Katherine Sauder, et ál.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

La pandemia de COVID-19 cambió los hábitos familiares y las situaciones económicas para muchos. Los investigadores de ECHO querían saber cómo las estrategias de afrontamiento de los padres, el estrés y las situaciones económicas afectaron los comportamientos de salud de sus hijos e hijas durante los primeros siete meses de la pandemia.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 3,315 niños/niñas de entre 3 y 17 años de 50 cohortes de ECHO en los Estados Unidos. La información sobre el sexo, la edad, la raza y el origen étnico de los niños y las niñas fue provista por un progenitor o se encontró en sus registros médicos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los progenitores respondieron preguntas sobre la dieta, la actividad física, el tiempo de pantalla y el sueño de su hijo/hija durante los primeros siete meses de la pandemia de COVID-19. Los progenitores también describieron cómo estaban afrontando personalmente la pandemia y qué los estresaba más.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los niños/las niñas con progenitores que pudieron cambiar su horario de trabajo para cuidar de sus hijos/hijas durante la pandemia tuvieron menos tiempo de pantalla y durmieron más tiempo por la noche. Los niños/las niñas con progenitores estresados por el dinero y el acceso a la comida y, por lo tanto, incapaces de cambiar su horario de trabajo, bebieron más bebidas azucaradas, fueron menos activos y durmieron menos por la noche. De forma similar a los resultados del estudio prepandémico, lo que los niños y las niñas comían y su nivel de actividad física difirieron según su edad y sexo.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio muestra cómo la dieta, la actividad física y los comportamientos de sueño de los niños y niñas durante la pandemia se relacionaron con los horarios de trabajo y el estrés de sus progenitores. Los progenitores estresados por el dinero pueden necesitar ayuda para que sus hijos e hijas estén más activos, coman mejor, usen menos tecnología y duerman más.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores de ECHO seguirán analizando cómo el estrés económico y los horarios de trabajo de los progenitores afectan los comportamientos de salud de los niños y las niñas. Esto ayudará a guiar las estrategias futuras para fomentar conductas saludables entre los niños y las niñas, incluso durante momentos estresantes como una pandemia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Variación sociodemográfica en las conductas de salud de los niños/las niñas durante la pandemia de COVID-19”, en [Obesidad infantil](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.