



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## Resumen del estudio

### ¿Afecta la exposición de la madre al maltrato infantil a la salud de su hijo/hija?

Autores: Claudia Buss, Nora K. Moog

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los resultados de este estudio sugieren que la experiencia de maltrato de las madres cuando eran niñas puede influir en la salud futura de sus propios hijos/propias hijas. Los hijos/las hijas de madres que sufrieron abandono o malos tratos durante la infancia tenían más probabilidades de que se les diagnosticara asma, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y trastorno del espectro autista (TEA). Estos niños y estas niñas también tenían más probabilidades de demostrar síntomas y comportamientos relacionados con la depresión (es decir, conductas internalizantes). Además, las niñas cuyas madres sufrieron maltrato durante la infancia tenían más probabilidades de presentar obesidad. Los niños y las niñas con madres que sufrieron maltrato infantil también tenían más probabilidades de desarrollar varios de estos resultados de salud a la vez. Además, la exposición a distintas formas de maltrato infantil por parte de la madre se asoció a un mayor riesgo para la mayoría de los resultados de salud de los hijos/las hijas, lo que sugiere que cuanto más graves fueron las experiencias infantiles de la madre, mayor fue el riesgo de resultados de salud adversos en su hijo/hija.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

#### ¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio destaca el impacto de las experiencias de maltrato infantil de la madre como uno de los principales factores determinantes de la salud en todas las generaciones. Aunque no todos/todas los hijos/las hijas de madres que sufrieron malos tratos o abandono durante la infancia desarrollan problemas de salud, los que lo hacen corren un mayor riesgo de desarrollar más de una afección. Los resultados de este estudio sugieren que la detección e identificación temprana en estos niños puede ofrecer la oportunidad de realizar intervenciones específicas para interrumpir el efecto intergeneracional de la adversidad.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

El maltrato infantil aumenta el riesgo de resultados adversos para la salud, y este riesgo se puede transmitir de una generación a otra. Estudios previos han investigado resultados de salud únicos en

hijos/hijas de madres que estuvieron expuestas a maltrato o abandono en la infancia. Sin embargo, los resultados de salud a menudo pueden estar conectados entre sí y verse afectados por los mismos factores. En este estudio, se investigaron seis resultados de salud simultáneamente y se investigó si la propia exposición de una madre al maltrato afecta al riesgo de un niño/una niña de experimentar más de uno de estos resultados de salud.

### ¿Quién participó?

Este estudio incluyó a más de 4,000 madres y sus hijos/hijas de 21 cohortes de ECHO. Alrededor del 44 % de las madres que participaron en el estudio notificaron haber sufrido algún tipo de maltrato o abandono durante su propia infancia.

### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Las madres comunicaron sus propias experiencias en la infancia, y los investigadores utilizaron esta información para asignar madres a uno de dos grupos: 1) expuestas a maltrato infantil y 2) no expuestas a maltrato infantil. Los investigadores compararon el riesgo de afecciones físicas y mentales, como asma, [conductas internalizantes](#) (p. ej., retraimiento social, problemas para dormir, síntomas de ansiedad o depresión), trastorno del espectro autista (TEA), trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y obesidad, entre los niños/las niñas de los dos grupos. También examinaron si en un mismo niño/una misma niña se producían varios problemas de salud de manera simultánea.

### ¿Qué sucederá a continuación?

Los estudios de seguimiento investigarán las vías entre las experiencias de maltrato infantil materno y los resultados de salud en los hijos/las hijas. Otros estudios también pueden investigar si otras formas de experiencias negativas en la infancia están relacionadas con diferentes consecuencias del maltrato infantil en la próxima generación.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Transmisión intergeneracional de las consecuencias de la exposición de la madre al maltrato infantil: un estudio nacional de los Estados Unidos de múltiples cohortes en el programa de ECHO” [en Salud pública Lancet](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*