



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Algunas complicaciones del embarazo pueden ralentizar el desarrollo de los/las bebés

Autores: Carrie Breton, Christine Ladd-Acosta, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

La preeclampsia (presión arterial alta que puede causar daño en el riñón u otro órgano durante el embarazo) y la diabetes gestacional (nivel alto de azúcar en sangre durante el embarazo) se han relacionado con una serie de complicaciones en el parto y con consecuencias en la salud de los niños/las niñas, incluido el peso al nacer. Se deben llevar a cabo más investigaciones para identificar los procesos biológicos en los recién nacidos que se ven afectados por estas complicaciones del embarazo para que los médicos puedan usar esa información para proporcionar tratamientos a fin de mejorar la salud de los niños/las niñas. En este estudio, se evaluó cómo afectan las complicaciones del embarazo a la [edad epigenética](#) del recién nacido, una medida de su “edad biológica” basada en marcadores moleculares en sus células.

¿Quién participó?

El estudio incluyó a 1,801 niños/niñas de 12 cohortes de ECHO en los Estados Unidos. Los/Las participantes nacieron entre 1998 y 2008 y sus madres tenían preeclampsia o diabetes gestacional durante el embarazo.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores de ECHO calcularon la edad biológica de cada bebé mediante el análisis de las muestras de ácido desoxirribonucleico (ADN) obtenidas en el parto y compararon su edad biológica (edad epigenética) con su edad cronológica al nacer (medida en semanas de embarazo). A continuación, los investigadores compararon las edades biológicas de los recién nacidos expuestos a complicaciones del embarazo con las edades biológicas de los/las bebés que no estuvieron expuestos.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los investigadores observaron que los/las bebés que estuvieron expuestos/as a preeclampsia o diabetes gestacional mientras se desarrollaban en el útero eran biológicamente más jóvenes que los/las bebés sin esa exposición, lo que indica que estas exposiciones pueden haber ralentizado el desarrollo biológico de

los/las bebés. Esta diferencia fue más notable en las bebés de sexo femenino que en los bebés de sexo masculino.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

En este estudio, los investigadores descubrieron que ciertas complicaciones del embarazo están relacionadas con un desarrollo biológico más lento al nacer, y que las niñas se ven más afectadas que los niños. Estos resultados proporcionan una pista importante sobre cómo las complicaciones del embarazo pueden afectar a los procesos biológicos subyacentes en los recién nacidos, ya que la preeclampsia y la diabetes gestacional se han relacionado con consecuencias en la salud de los niños/las niñas.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores continuarán esta investigación con una mayor cantidad de participantes. También planean ver si los mismos cambios biológicos detectados en el parto están relacionados con los resultados de salud que se observan más adelante en la infancia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Análisis de las complicaciones del embarazo y la edad gestacional epigenética de los recién nacidos”, en [Red abierta JAMA](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.