



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afectó la pandemia de COVID-19 a la salud mental durante el embarazo?

Autores: Alison E. Hipwell, Irene Tung, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Este estudio comparó a participantes de ECHO que estaban embarazadas durante la pandemia de COVID-19 con participantes que estaban embarazadas antes de la pandemia. Las participantes que estaban embarazadas durante la pandemia notificaron más estrés y síntomas de depresión. Los niveles más bajos de actividad física se asociaron con más malestar y los niveles más altos de apoyo emocional se asociaron con menos malestar durante el embarazo para ambos grupos. Los resultados también mostraron que los embarazos durante la pandemia fueron ligeramente más cortos en promedio, pero no hubo ningún efecto en el peso del bebé.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio destaca la importancia de proporcionar acceso a apoyo emocional y atención de salud mental durante el embarazo e identificar formas de promover la actividad física para ayudar a mejorar la salud y el bienestar de las madres, independientemente de las condiciones como la pandemia.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los estudios anteriores sobre los efectos de la pandemia de COVID-19 en los resultados del embarazo han sido desiguales. Esto se debe en parte a la falta de información sobre los antecedentes de las participantes embarazadas y en parte a que los efectos de la pandemia son diferentes para las distintas poblaciones del país. Este estudio incluyó a participantes embarazadas de todos los Estados Unidos y recopiló información sobre su salud mental y bienestar, junto con datos sobre el desenlace de sus embarazos. El estudio también se centró en factores positivos que se pueden utilizar para mejorar la salud y los resultados del embarazo, como la actividad física y el apoyo emocional.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 501 participantes embarazadas que dieron a luz durante la pandemia de COVID-19 (entre el 12 de marzo de 2020 y el 30 de mayo de 2021) y a 501 participantes embarazadas que dieron a luz antes de la pandemia (antes del 11 de marzo de 2020). Las participantes tenían 31 años en promedio y se inscribieron en uno de los 16 centros de investigación de ECHO de los Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Las participantes respondieron a preguntas sobre sus experiencias con el estrés y la depresión, brindaron información sobre su actividad física y describieron el apoyo emocional que recibieron durante el embarazo. Los investigadores también recopilaron información sobre los resultados del embarazo de las participantes a partir de los registros médicos y las notificaciones por parte de las madres.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan más investigaciones para comprender cómo el apoyo social y la actividad física durante el embarazo pueden proteger a las mujeres embarazadas del estrés o la depresión en los momentos difíciles. Futuras investigaciones podrían buscar más detalles sobre los tipos de experiencias durante la pandemia de COVID-19 que más influyeron en la salud y el bienestar durante el embarazo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Efecto del comportamiento sedentario y el apoyo emocional sobre el estrés psicológico prenatal y los resultados del embarazo durante la pandemia de COVID-19”, en [Medicina psicológica](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.