



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afectan las características demográficas y la salud de las madres durante el embarazo al comportamiento y la salud de los recién nacidos?

Autores: Marie Camerota, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), la Oficina del Director, los Institutos Nacionales de Salud y un premio de desarrollo profesional del Instituto Nacional de Salud Mental.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los investigadores de ECHO utilizaron las puntuaciones neuroconductuales para clasificar a los bebés en uno de seis grupos en función de diferentes patrones de comportamiento. Aunque cada grupo presentaba características diferentes, 4 de estos grupos incluían lactantes con patrones de comportamiento normales. Solo dos de los seis grupos se caracterizaron por tener comportamientos mal regulados. El primero de estos grupos presentaba hiperactivación o mucha excitación. El otro grupo presentaba hipoactivación o lentitud para responder.

Los bebés con un comportamiento mal regulado tenían más probabilidades de ser varones, tener madres más jóvenes y tener madres deprimidas o que habían consumido tabaco durante el embarazo. En cada uno de los seis grupos, había bebés nacidos en todas las edades gestacionales.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio describe una posible relación entre las características demográficas y de salud de las madres y los bebés con los patrones de conducta en los recién nacidos. Estudios previos realizados en cohortes individuales han descrito patrones similares de comportamiento mal regulado en lactantes. El estudio actual replicó esos hallazgos con una población más amplia y más diversa. Si estos patrones de comportamiento se siguen encontrando en otros estudios de mayor tamaño, esto podría sugerir que estos patrones podrían generalizarse a los bebés fuera de estos estudios. Esta información podría utilizarse para identificar a los bebés con riesgo de comportamiento mal regulado que podrían beneficiarse de intervenciones tempranas y servicios de prevención para ayudar a promover resultados de salud positivos para los niños/las niñas.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los patrones de comportamiento en recién nacidos pueden utilizarse como indicadores de los resultados del desarrollo a largo plazo. Estudios anteriores han analizado la relación entre las características demográficas y médicas de las madres y el comportamiento de su bebé poco después del parto, pero estos estudios se realizaron con grupos más pequeños de bebés que eran muy similares entre sí (p. ej., estudios con bebés de partos a término). Es necesario realizar estudios que incluyan una muestra más grande que represente a parejas más diversas de madres y sus bebés, incluidos bebés que hayan nacido a lo largo de todo el espectro de edad gestacional.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó 1,112 madres con sus bebés de 5 cohortes de ECHO de todos los Estados Unidos. Los lactantes nacieron con edades gestacionales comprendidas entre las 22 y las 42 semanas.

¿Qué sucedió durante este estudio?

A los bebés se les realizó un examen neuroconductual poco después de nacer para evaluar sus respuestas a objetos y personas, sus reflejos y su movimiento. Las madres facilitaron información sobre sus características demográficas y de salud y las de sus bebés, o bien se recopiló de sus registros médicos. Investigadores de ECHO analizaron cómo las características demográficas y de salud de las madres durante el embarazo estaban relacionadas con los patrones de comportamiento de sus recién nacidos.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan más investigaciones para determinar cuáles de las características estudiadas predicen con más precisión los patrones de comportamiento neurológico de los bebés, y si el efecto de estos factores cambia en los bebés nacidos en distintas edades gestacionales. También es necesario seguir investigando para saber más acerca de cómo el comportamiento neurológico de los bebés poco después del nacimiento está relacionado con su salud y desarrollo más adelante en la infancia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Factores prenatales y perinatales asociados con los perfiles neuroconductuales neonatales en el programa de ECHO” en [Investigación pediátrica](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.