



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¿Cómo afecta la exposición a los ftalatos durante el embarazo al desarrollo cerebral del recién nacido?

Autores: Leny Matthew, Craig Newschaffer, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

En este estudio, los investigadores observaron que ciertos [ftalatos](#) analizados en el meconio del bebé, o en la primera deposición, se asociaron con puntuaciones más bajas en una prueba común que mide las habilidades motoras, visuales y del lenguaje en niñas menores de 5 años.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

Este estudio sugiere que la exposición prenatal a ciertos tipos de ftalatos puede empeorar los resultados del aprendizaje en la primera infancia para las niñas, pero tiene un efecto neutro o ligeramente positivo en los niños. Al estudiar el meconio, en lugar de la orina materna, los investigadores pueden capturar un período de tiempo más largo de posible exposición prenatal.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los ftalatos son ampliamente utilizados en productos de cuidado personal, cosméticos, plásticos y otros artículos de uso doméstico. Estas sustancias químicas pueden hacer que el organismo produzca sustancias que se cree que reducen el nivel de hormonas tiroideas de la madre, que son fundamentales para el desarrollo cerebral del feto. Los ftalatos también se asocian a una reducción de las hormonas necesarias para el desarrollo cerebral fetal específico del sexo. Por lo tanto, es importante evaluar los niveles de exposición prenatal a ftalatos y los posibles efectos sobre el desarrollo de fetos.

¿Quién participó?

En el estudio, participaron 956 madres con sus hijos/hijas de dos centros de investigación de ECHO: el estudio Safe Passage (SPS) y la investigación longitudinal sobre el riesgo de autismo precoz (EARLI, por sus siglas en inglés). Los investigadores se centraron en los niños/las niñas que presentaban un mayor riesgo de sufrir trastornos cerebrales y del sistema nervioso según los antecedentes familiares de autismo o la exposición al alcohol durante el embarazo.

¿Qué sucedió durante este estudio?



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Los investigadores de ECHO midieron los niveles de ftalatos en el meconio de niños/niñas que tenían un mayor riesgo de desarrollar trastornos cerebrales y del sistema nervioso. Cuando los niños/niñas tenían 12 meses, los investigadores evaluaron sus habilidades motoras, visuales y lingüísticas. Los investigadores utilizaron muestras de meconio en lugar de la orina de la madre para capturar la exposición fetal a largo plazo a los ftalatos.

¿Qué sucederá a continuación?

Los futuros estudios prenatales de exposición a los ftalatos que utilicen muestras de meconio de recién nacidos podrían investigar los diferentes efectos de la exposición a los ftalatos en bebés de sexo masculino frente a bebés de sexo femenino con el fin de comprender mejor los motivos por los que pueden producirse estas diferencias.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Las asociaciones entre la exposición prenatal a ftalatos medida en el meconio de los bebés y el funcionamiento cognitivo de niños/niñas de 12 meses de edad en dos cohortes con riesgo elevado de neurodesarrollo adverso”, en [Investigación medioambiental](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.