



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Cómo puede estar contribuyendo el estrés oxidativo al riesgo de parto prematuro de la madre

Autores: Stephanie Eick, Rachel Morello-Frosch, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

La investigación presentada en esta publicación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de la salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

¿Por qué era necesario este estudio?

El estrés oxidativo es un proceso que puede desencadenar daños en las células y que puede desempeñar un papel en el desarrollo de algunas enfermedades. Investigaciones previas han demostrado que el estrés oxidativo en mujeres embarazadas puede estar relacionado con el parto prematuro. Sin embargo, los estudios anteriores sobre este tema se han realizado con poblaciones pequeñas y principalmente de raza blanca, lo que no refleja la diversidad existente en los Estados Unidos.

¿Quién participó?

En este estudio participaron 1,916 mujeres embarazadas de los Estados Unidos y Puerto Rico que se inscribieron en uno de los cuatro cohortes de ECHO.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores midieron los niveles de biomarcadores de estrés oxidativo a partir de muestras de orina obtenidas de las participantes durante el segundo y el tercer trimestre de embarazo. Utilizaron estas mediciones para determinar si los niveles de estrés oxidativo eran más altos entre las participantes que dieron a luz antes de las 37 semanas (parto prematuro).

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Las mujeres embarazadas que presentaban mayores niveles de biomarcadores de estrés oxidativo durante el embarazo tenían más probabilidades de tener un parto prematuro. Esta asociación fue mayor entre las participantes que habían tenido un parto prematuro repentino e inesperado o antes de las 34 semanas.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este es el mayor estudio realizado hasta la fecha sobre la relación entre el estrés oxidativo y el parto prematuro.

El estudio incluyó a un gran grupo de mujeres embarazadas que provenían de distintas zonas geográficas, razas y orígenes étnicos de la zona continental de los Estados Unidos y Puerto Rico. Los resultados de este estudio corroboran hallazgos anteriores según los cuales el estrés oxidativo es mayor en las mujeres embarazadas que tienen un parto prematuro. Los métodos utilizados en este estudio pueden ayudar a los médicos a identificar a las mujeres embarazadas que pueden estar en riesgo de tener un parto prematuro y planificar intervenciones específicas.

¿Qué sucederá a continuación?

A continuación, los investigadores estudiarán cómo la exposición a sustancias químicas del medioambiente puede provocar un aumento del estrés oxidativo que, en última instancia, conduce al parto prematuro. La investigación futura también identificará qué factores de riesgo causan un mayor estrés oxidativo durante el embarazo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Análisis combinado de cuatro cohortes de nacimiento que evalúan biomarcadores de estrés oxidativo urinario y el parto prematuro” en [Revista estadounidense de obstetricia y ginecología](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.