



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Cambios en el índice de masa corporal entre los niños y las niñas en edad escolar antes y después de la Ley de niños/niñas sanos/sanas y sin hambre

Autores: Aruna Chandran, Emily Knapp, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio mostró una disminución general del índice de masa corporal (IMC) en los primeros años tras la implementación de la Ley de niños/niñas sanos/sanas y sin hambre (HHFKA, por sus siglas en inglés) en comparación con el IMC en la década anterior al programa. Entre los niños/las niñas de 12 a 18 años, que pueden tener más libertad para comprar sus propios almuerzos o meriendas durante la jornada escolar, el IMC disminuyó de un año a otro tras la introducción de la HHFKA. Esto supuso una inversión de las tendencias observadas durante la década anterior al programa, en la que el IMC de los adolescentes aumentaba cada año. Este estudio también corroboró los resultados de estudios anteriores, según los cuales la HHFKA tuvo un efecto positivo en la salud de los niños/las niñas de familias con ingresos más bajos al contribuir a una disminución anual de su IMC.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

¿Cuál fue el impacto del estudio?

El Programa Nacional de Almuerzos y Desayunos Escolares (NSLP, por sus siglas en inglés) proporciona comidas gratuitas o de bajo costo a más de 30 millones de niños/niñas al año, aportando aproximadamente el 50 % de la ingesta calórica de los estudiantes cada día escolar. Este estudio descubrió que la HHFKA se asociaba con una disminución del IMC en niños/niñas y adolescentes. Las tendencias de aumento del IMC antes de la promulgación de la HHFKA se detuvieron o incluso se revirtieron en varias poblaciones tras la implementación de la ley, lo que podría influir de manera crítica en su salud a largo plazo. El estudio también descubrió que la implementación de la HHFKA redujo el IMC de los niños/niñas de familias con menores ingresos, que tienen más probabilidades de participar en el NSLP y corren un mayor riesgo de padecer obesidad. El acceso a las comidas y meriendas escolares representa una oportunidad clave de intervención para combatir la epidemia de obesidad infantil.

¿Por qué era necesario este estudio?

La obesidad infantil es un problema sanitario grave con consecuencias a largo plazo para la salud y la calidad de vida. Casi 1 de cada 5 niños/niñas en los Estados Unidos es obeso/obesa. La Ley de niños/niñas sanos/sanas y sin hambre (HHFKA) de 2010 fue la primera legislación aprobada en casi 3 décadas con el objetivo de mejorar la calidad nutricional del desayuno, el almuerzo y las meriendas vendidas en las escuelas. Los estudios han demostrado que la HHFKA ha mejorado la calidad de las comidas escolares sin afectar al costo ni a la participación en el programa, pero solo unos pocos estudios pequeños han analizado si la HHFKA redujo el índice de masa corporal (IMC) en los niños/las niñas a lo largo del tiempo.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 14,121 niños/niñas del programa de ECHO con edades comprendidas entre los 5 y los 18 años que tenían registrada al menos una medición de estatura y peso entre enero de 2005 y marzo de 2020.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores utilizaron mediciones de estatura y peso de niños/niñas de 50 cohortes de ECHO para calcular el IMC de cada niño/niña y ajustar cada medición en función de la edad y el sexo. Utilizaron estos datos para evaluar las tendencias anuales del IMC antes y después de la implementación de la Ley de niños/niñas sanos/sanas y sin hambre en septiembre de 2016.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan estudios futuros para explorar en mayor profundidad y verificar el efecto de mejorar la calidad nutricional de las comidas escolares sobre la obesidad infantil. Además, los legisladores podrían utilizar datos de estudios como este para evaluar políticas relacionadas con la mejora de la calidad nutricional de las comidas proporcionadas en las escuelas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Cambios en el índice de masa corporal entre niños/niñas en edad escolar tras la implementación de la Ley de niños/niñas sanos/sanas y sin hambre” en [Pediatria JAMA](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.