



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Efecto de la exposición prenatal a las SPFA sobre el peso al nacer

Autores: Amy Padula, Tracey Woodruff, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud.

Nota al pie: El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Se hallaron sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (SPFA) en casi todas las participantes del estudio. Los investigadores también observaron que, en este estudio, las participantes con mayores niveles de exposición a las SPFA tenían más probabilidades de tener bebés con menor peso al nacer. Estos resultados no revelaron que el estrés influyera en la relación entre la exposición a SPFA y el peso al nacer.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

¿Cuál fue el impacto de este estudio?

Los resultados de este estudio sugieren que la exposición a SPFA durante el embarazo se asocia con un menor peso al nacer en los lactantes. Sin embargo, fuera de los estudios de investigación, las mujeres embarazadas no suelen realizarse pruebas de detección de SPFA y a menudo desconocen sus posibles daños, a pesar de que la exposición a SPFA procedentes del medioambiente es frecuente. Por lo tanto, es importante tomar medidas para reducir y prevenir una mayor exposición a las SPFA. Los investigadores deben comprender mejor dónde es más probable que las personas estén expuestas a estas sustancias químicas, dada la amplia gama de fuentes de exposición, desde la contaminación por SPFA en el agua hasta las SPFA utilizadas en determinados productos de consumo.

¿Por qué era necesario este estudio?

Es importante saber cuáles pueden ser los efectos de la exposición a las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (SPFA) sobre la salud infantil y materna. Este estudio es el más grande de su clase e incluye a participantes de todos los EE. UU. para ayudar a fundamentar futuras investigaciones relacionadas con los posibles efectos de la exposición a SPFA.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó once cohortes de embarazo de ECHO con un total de 3,339 participantes de varios estados.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores midieron la concentración de las SPFA, sustancias químicas utilizadas en una amplia gama de productos de consumo, en la sangre de mujeres embarazadas. También les realizaron encuestas a estas mujeres sobre sus niveles de estrés durante el embarazo. Estas mediciones se han realizado en los últimos 20 años. A continuación, los investigadores compararon el peso al nacer de los bebés de esos embarazos y registraron los casos de parto prematuro.

¿Qué sucederá a continuación?

El siguiente paso para los investigadores es examinar las posibles fuentes de exposición a las SPFA, incluida la exposición por el agua potable y por productos de consumo. Futuros estudios dentro de ECHO podrían examinar también cómo el índice de masa corporal y las afecciones preexistentes, como la diabetes durante el embarazo o la presión arterial alta, pueden interactuar con la exposición a SPFA y contribuir a los efectos de las SPFA en el peso al nacer de los lactantes. Los futuros estudios también pueden evaluar otras sustancias químicas que podrían contribuir a reducir el peso al nacer en los lactantes.

¿Dónde puedo obtener más información?

La Agencia de Protección Medioambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. creó una [hoja de ruta](#) para proteger a las personas y comunidades de la contaminación por SPFA.

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Resultados en el parto en relación con la exposición prenatal a sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas y el estrés en el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO)” en [Perspectivas de salud medioambiental](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.