



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afecta la vulnerabilidad social del vecindario el peso de los niños/las niñas?

Autores: Izzuddin M. Aris, et ál.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

Las características físicas y sociales de los vecindarios pueden influir en el crecimiento y el desarrollo de los niños/las niñas. El índice de masa corporal (IMC) de los niños/las niñas —una estimación de su grasa corporal general— y la obesidad infantil son factores de riesgo significativos para la cardiopatía más adelante en la vida. Las asociaciones entre las características del vecindario y el IMC de los niños/las niñas y el riesgo de obesidad siguen estando poco estudiadas. Este estudio comparó las medidas de oportunidad y vulnerabilidad social a nivel de vecindario con el IMC y los patrones de obesidad en niños/niñas desde el nacimiento hasta la adolescencia.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a casi 20,677 niños/niñas de 54 cohortes de ECHO ubicados en los Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores de ECHO recopilaron la dirección y el peso de cada niño/niña al nacer y durante la lactancia (6 meses–1.5 años), la infancia temprana (2–5 años) y la mediana infancia (5–10 años). Los investigadores relacionaron las direcciones de los participantes a lo largo de la infancia con los datos del Índice de oportunidades infantiles y el Índice de vulnerabilidad social. El Índice de oportunidades infantiles mide las condiciones y los recursos del vecindario que pueden afectar los resultados de salud infantil, incluidos la educación, la salud y el entorno, y los factores sociales y económicos. El Índice de vulnerabilidad social identifica a las comunidades con un elevado número de emergencias de salud pública y otros factores de estrés, analizando las características demográficas, la condición socioeconómica, el tipo de vivienda, el acceso al transporte y otros factores.

Los investigadores usaron estos datos para examinar las relaciones entre la oportunidad a nivel de vecindario y la vulnerabilidad social de los niños/las niñas y su IMC y la obesidad a lo largo del tiempo.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio descubrió que los niños/las niñas que vivían en vecindarios con más oportunidades o menos vulnerables al principio de su vida tenían un IMC medio más bajo y un menor riesgo de obesidad de la

infancia a la adolescencia. Los vecindarios en los que vivían los niños/las niñas al nacer afectaron más estos resultados de salud que los vecindarios en los que vivieron más adelante en la infancia. Estas asociaciones no se vieron afectadas por los datos sociodemográficos individuales y familiares ni por los factores de riesgo prenatales de obesidad infantil.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Esta investigación se centra en cómo los recursos de la comunidad pueden mejorar los resultados de salud de los niños/las niñas. El Índice de oportunidades infantiles, el Índice de vulnerabilidad social y otras medidas de las características del vecindario podrían ayudar a elaborar iniciativas para reducir las barreras de los vecindarios y mejorar el acceso a recursos comunitarios para que las familias puedan apoyar mejor la salud y el bienestar de sus hijos/hijas.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesita más investigación para determinar cómo los cambios en aspectos específicos de los entornos del vecindario podrían influir en el aumento de peso y la obesidad en los niños/las niñas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Asociaciones de oportunidad y vulnerabilidad de vecindarios con las trayectorias del índice de masa corporal y la obesidad infantil en niños/niñas estadounidenses” en [Red abierta JAMA](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.