



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen del estudio**

### **¿Afecta la salud mental y física de una madre durante el embarazo el riesgo de depresión posparto?**

*Autores: Lauren Shuffrey, et ál.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Faltan investigaciones sobre cómo la combinación de diabetes gestacional (un tipo de diabetes que se desarrolla durante el embarazo) y depresión prenatal afecta el riesgo de una persona de sufrir depresión posparto.

#### ¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 5,822 participantes de 16 cohortes de ECHO en 13 estados de los EE. UU. y Puerto Rico. Un total de 4,606 participantes no presentaron diabetes gestacional ni depresión prenatal; 416 solo presentaron diabetes gestacional, 689 solo presentaron depresión materna prenatal y 111 presentaron tanto diabetes gestacional como depresión materna prenatal.

#### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores recopilaron información de las participantes, incluido el diagnóstico de diabetes gestacional y autoevaluaciones de los síntomas de depresión durante y después del embarazo. A continuación, los investigadores utilizaron esos datos para evaluar la relación entre la diabetes gestacional, la depresión prenatal y la depresión posparto.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio halló que las participantes con diabetes gestacional tenían más probabilidades de ser clasificadas como con depresión prenatal en comparación con las que no tenían diabetes gestacional. Las participantes con diabetes gestacional y depresión prenatal presentaron un mayor riesgo de desarrollar depresión posparto. Pero la diabetes gestacional por sí sola, sin depresión materna prenatal, no se relacionó con un aumento del riesgo de depresión posparto.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

#### Impacto

Estos hallazgos subrayan la importancia de las pruebas de detección de la depresión universales durante el embarazo y durante al menos un año después del nacimiento.

### ¿Qué sucederá a continuación?

En estudios futuros se deben examinar los posibles mecanismos subyacentes a la relación entre la diabetes gestacional, la depresión prenatal y la depresión posparto. El programa de ECHO está trabajando actualmente para analizar muestras de sangre recogidas durante el embarazo con el fin de identificar posibles factores implicados en esta relación.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Diabetes mellitus gestacional, depresión materna prenatal y riesgo de depresión posparto: un estudio sobre las Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO)”, en [Embarazo y parto de BMC](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*