



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen del estudio**

### ***El uso de antidepresivos durante el embarazo no afecta el riesgo de un niño/una niña de tener rasgos relacionados con el autismo***

*Autores: Patricia Brennan, et ál.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Estudios anteriores han informado hallazgos dispares sobre la relación entre el uso prenatal de antidepresivos y el autismo infantil. Las personas embarazadas y los médicos que las tratan necesitan más datos para poder decidir si tomar determinados medicamentos durante el embarazo.

#### ¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 3,129 madres y sus hijos/hijas inscritos en cohortes de ECHO en los Estados Unidos. Las participantes proporcionaron datos sobre la exposición prenatal a antidepresivos, así como medidas de rasgos relacionados con el autismo recogidos cuando el niño/la niña tenía entre 1 y 12 años de edad. Alrededor del 5 % de las madres participantes tomaron antidepresivos durante el embarazo.

#### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores utilizaron registros médicos y autoinformes maternos para determinar qué medicamentos utilizaron las madres durante el embarazo. Las madres informaron de si su hijo/hija recibió un diagnóstico de trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés) y también completaron escalas de calificación sobre la conducta de su hijo/hija, incluidos los rasgos sociales, lingüísticos y de otro tipo relacionados con el autismo.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Este estudio halló que el uso prenatal de antidepresivos, incluidos los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRI, por sus siglas en inglés), no aumentaba el riesgo de un niño/una niña de tener ASD o rasgos relacionados.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

#### Impacto

Las personas embarazadas a las que se les diagnostica depresión deben sopesar varios riesgos al tomar decisiones sobre tratamientos. A veces, los profesionales médicos pueden recomendar el tratamiento con antidepresivos. Este estudio sugiere que el uso de antidepresivos por parte de la madre, incluidos los SSRI, durante el embarazo no aumenta el riesgo de un niño/una niña de tener rasgos relacionados con el autismo. Esta información puede ser valiosa para ayudar a las personas embarazadas y a sus médicos a decidir si el tratamiento antidepresivo es adecuado para ellas.

#### ¿Qué sucederá a continuación?

Los estudios futuros podrían considerar si la dosis o el momento del uso de antidepresivos durante el embarazo cambian su efecto sobre los resultados de salud infantil.

#### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Exposiciones prenatales a antidepresivos y trastorno o rasgos del espectro autista: un estudio retrospectivo de múltiples cohortes”, en [Investigación sobre psicopatología infantil y adolescente](#).

*El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*