



Resumen del estudio

¿Contribuyeron las experiencias de la pandemia de COVID-19 a los síntomas de estrés traumático en las madres de los EE. UU.?

Autores: Tracy Bastain, Amy Margolis et ál.

¿Quién patrocinó este estudio?

El programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud apoyó esta investigación.

¿Por qué era necesario este estudio?

El objetivo de este estudio fue comprender mejor los impactos en la salud mental de la pandemia de COVID-19 en las madres de los Estados Unidos y Puerto Rico.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 11,473 madres de 62 cohortes de ECHO en los EE. UU. y Puerto Rico.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores de ECHO estudiaron los posibles impactos de la pandemia de COVID-19 en la salud mental materna, desde abril de 2020 hasta agosto de 2021. Los investigadores buscaron patrones de cambios relacionados con la pandemia en la salud materna y los comportamientos de salud, las visitas de atención de la salud, el trabajo y las finanzas, y las estrategias de afrontamiento. A continuación, usaron estos datos para agrupar a las madres por aquellas que presentaron más o menos cambios relacionados con la pandemia con el fin de examinar si estos grupos informaron síntomas más altos o más bajos de estrés traumático relacionado con la pandemia.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio identificó dos grupos de madres en función de sus experiencias en la pandemia. Uno de estos grupos experimentó más cambios en sus rutinas de vida diaria, más aislamiento de amigos y familiares y más cambios en sus comportamientos de salud, en comparación con el otro grupo, que experimentó menos cambios relacionados con la pandemia en su vida.

Las madres que informaron más cambios en sus vidas también informaron más síntomas de estrés traumático debido a la pandemia. Las madres del grupo que experimentó más cambios e informó más síntomas de estrés traumático tendían a ser mujeres con mayores ingresos y educación superior. El sesenta y seis por ciento de las mujeres del grupo de cambio alto eran blancas. Las mujeres del grupo de cambio alto tenían más probabilidades de informar inquietudes económicas como causa de estrés. También tenían más probabilidades de informar que la pandemia había afectado su atención de la salud.

Por el contrario, el grupo que informó menos cambios tendían a tener un nivel de educación e ingresos más bajos. Las mujeres de este grupo eran principalmente negras y nativas americanas. Las mujeres hispanas se dividieron de forma uniforme entre los dos grupos.

Ambos grupos informaron tasas similares de infección por COVID-19 en el hogar y cambios laborales similares.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

En comparación con los padres, durante la pandemia de COVID-19, más madres se han visto afectadas por las pérdidas laborales y de ingresos, han asumido más cargas de cuidado infantil relacionadas con la escolarización remota y han realizado ajustes importantes en sus rutinas diarias. Este estudio halló que las madres que tuvieron más cambios en sus sistemas de apoyo laboral, sanitario y social también informaron las mayores cantidades de estrés traumático debido a la pandemia. Estos hallazgos indican que la asociación entre los datos sociodemográficos, los eventos estresantes de la vida y la salud mental debería considerarse en futuros estudios que examinen los resultados a largo plazo de la pandemia de COVID-19.

¿Qué sucederá a continuación?

Estudios futuros podrían examinar cómo los cambios a lo largo de la pandemia afectan el estrés y el bienestar de las madres.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Experiencias de la pandemia de COVID-19 y síntomas de estrés traumático asociado a la pandemia en madres de los EE. UU.”, en [Red abierta JAMA](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.