



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Comprensión de las características asociadas al uso de opioides durante el embarazo

Autores: Ruby H.N. Nguyen, Monica McGrath et ál.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los opioides son una clase de fármacos utilizados como analgésicos de venta con receta que pueden causar dependencia o adicción. La crisis de opioides afecta desproporcionadamente a las mujeres, y el uso de estos fármacos puede tener efectos perjudiciales en las mujeres en edad reproductiva y en los fetos en desarrollo. Los estudios anteriores sobre el uso de opioides durante el embarazo se han limitado a personas en ubicaciones geográficas específicas o con tipos específicos de seguro. La estigmatización de esta población también ha complicado la recopilación de datos sobre el uso materno de opioides durante el embarazo. Mediante un tamaño de muestra grande, este estudio examinó el uso de opioides en una población diversa de personas embarazadas en los Estados Unidos para investigar exposiciones raras, como el uso de polisustancias, y características asociadas al uso de opioides durante el embarazo.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a más de 20,000 personas embarazadas de 32 cohortes de ECHO en los EE. UU., lo que creó una muestra grande y geográficamente diversa.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores recopilaron datos de personas embarazadas que ya eran participantes en los cohortes de ECHO entre 1991 y 2021. Se usaron registros médicos, pruebas analíticas y autoinformes para evaluar el uso de opioides y factores potencialmente relacionados, como las características demográficas, el uso de otras sustancias y los antecedentes de ansiedad o depresión.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

La mayoría de las participantes que usaban opioides eran blancas no hispanas y tenían al menos cierta educación universitaria. El uso de opioides fue más frecuente entre las personas que usaban tabaco o drogas ilegales, y entre las que tenían antecedentes de depresión o ansiedad. Además, el uso de opioides durante el embarazo en este estudio fue raro: solo el 2.8 % de las participantes usaban opioides durante el embarazo, y la mayoría del uso de opioides tenía su origen en una receta.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este es uno de los mayores estudios de observación sobre el uso de opioides durante el embarazo hasta el momento, y la muestra diversa de personas embarazadas es más representativa de la población estadounidense que en estudios anteriores. Los resultados de este estudio reforzaron la evidencia sobre la coexistencia del uso de opioides en el embarazo con depresión y el uso de múltiples sustancias (como el tabaco y las drogas ilegales). Estos hallazgos ayudarán a aportar más información a la investigación sobre las herramientas de detección para el uso de opioides durante el embarazo. Además, el hallazgo de que la mayor parte del uso de opioides se originó a partir de recetas refuerza la necesidad de reducir la cantidad de fármacos con receta en circulación y de monitorear mejor la excesiva prescripción de opioides a personas embarazadas y proporcionarles soluciones de tratamiento alternativas para el tratamiento del dolor y la dependencia de opioides.

¿Qué sucederá a continuación?

Este estudio muestra que se necesitan más investigaciones sobre los factores que pueden llevar al uso de múltiples sustancias durante el embarazo y la asociación entre el consumo de sustancias y la depresión. Esta investigación puede ayudar a dar forma al desarrollo de herramientas y procedimientos de detección para identificar a las personas que están potencialmente en riesgo de uso de opioides durante el embarazo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Características de las personas que consumieron opioides durante el embarazo en los EE. UU.”, en [Revista de salud de la mujer](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.