



Resumen del estudio

¿Cómo puede la investigación de ECHO ayudar a las madres embarazadas a reducir la exposición a sustancias químicas?

Autor(es): Amy Padula, Rachel Morello-Frosch, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los participantes en estudios de exposición a sustancias químicas que reciben informes sobre sus exposiciones personales suelen buscar información para reducir dichas exposiciones. Muchas exposiciones químicas son el resultado de políticas, reglamentos y prácticas, no de comportamientos y estilos de vida individuales. Los individuos pueden hacer frente a esas políticas y normativas mediante la acción colectiva, que consiste en trabajar con otros para alcanzar un objetivo común. Los investigadores querían comprender el papel de los informes de exposición personal en el interés de los participantes por participar en la acción colectiva.

¿Quién participó?

En el verano del 2020, los investigadores realizaron tres grupos de debate en línea en inglés y español con un grupo diverso de 18 participantes de cohortes de embarazo en Illinois y California.

¿Qué sucedió durante este estudio?

El objetivo de este estudio era conocer el grado de conocimiento de los participantes sobre las fuentes de exposición a sustancias químicas potencialmente nocivas, así como su experiencia e interés en participar en acciones colectivas. Los participantes en los grupos de debate hablaron de algunas de las barreras y estrategias para participar en la acción colectiva, y de sus preferencias para recibir y utilizar sus informes personalizados sobre la exposición a sustancias químicas en el medio ambiente. Los aportes de estos grupos de debate pueden utilizarse para ayudar a diseñar herramientas y contenidos para informar acerca de los resultados de la investigación de la exposición a los participantes en ECHO.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Este estudio descubrió que los participantes conocían los peligros de la exposición a sustancias químicas y estaban motivados para actuar para proteger la salud de sus familias y comunidades, aunque tienen vidas familiares muy ocupadas, y la pandemia les ha impedido además participar en la acción colectiva. Los participantes solicitaron estrategias que fueran eficientes en términos de tiempo y que incluyeran información directa y accesible sobre cómo reducir las exposiciones a nivel personal y comunitario.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Los investigadores tienen la oportunidad de aprender directamente de los participantes sobre cómo mejorar la forma en que se informan los resultados de la exposición química en futuros estudios. Los sistemas de devolución de informes, o las formas en que los resultados del estudio se devuelven a los participantes, pueden presentar información valiosa para los participantes sobre la salud ambiental y cómo reducir la exposición a sustancias químicas en sus hogares y comunidades, y responsabilizar a los responsables políticos de proteger a los padres y niños/niñas de la exposición a sustancias químicas nocivas. Los investigadores pueden utilizar herramientas como la interfaz digital de informes de exposición (DERBI, por sus siglas en inglés) para dar a sus participantes acceso a resultados químicos individualizados con información sobre cómo tomar medidas individuales y colectivas para reducir las exposiciones.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores están estudiando actualmente las encuestas de los participantes de antes y después de recibir sus informes de exposición a sustancias químicas para saber más sobre cómo utilizan los participantes la DERBI. Estas encuestas también pueden revelar cómo los informes de la DERBI pueden influir en los esfuerzos de los participantes para reducir la exposición en sus hogares y comunidades a través de la acción colectiva.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información sobre la Interfaz Digital de Informes de Exposición (DERBI, por sus siglas en inglés) o sobre cómo utilizar DERBI, visite el sitio web del [Instituto Silent Spring](#).

Acceda al [artículo completo de la revista](#), titulado “Perspectivas de las personas periparto sobre las oportunidades de acción personal y colectiva para reducir la exposición a sustancias químicas cotidianas: Grupos de debate para informar sobre la exposición” en *Investigación medioambiental*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.