



Resumen del estudio

¿Cómo afectan los factores biológicos, conductuales y sociales la salud prenatal?

Autor(es): Stephanie Eick, Rachel Morello-Frosch, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Hay pocos datos sobre lo que puede causar el estrés oxidativo durante el embarazo. El estrés oxidativo es un proceso que puede desencadenar daños en las células y se cree que desempeña un papel en el desarrollo de algunas enfermedades. Al identificar los factores biológicos, conductuales y socioeconómicos de la vida cotidiana de la madre que pueden conducir a un mayor riesgo de estrés oxidativo, la investigación puede ayudar a informar sobre el desarrollo de estrategias específicas para la prevención de los malos resultados de la salud prenatal.

¿Quién participó?

En este estudio participaron aproximadamente 2000 mujeres embarazadas de la zona continental de los Estados Unidos y Puerto Rico que se inscribieron en uno de los cuatro cohortes de ECHO.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores recolectaron muestras de orina de las participantes y midieron los niveles de los biomarcadores del estrés oxidativo. Los investigadores calcularon cómo cambiaban los niveles de los biomarcadores de estrés oxidativo en respuesta a factores biológicos, conductuales y sociales. La edad materna, el índice de masa corporal previo al embarazo, el estado civil/de pareja, la paridad y el hábito de fumar se incluyeron como factores biológicos y de comportamiento, mientras que la raza/etnia, la educación de la madre y los eventos estresantes de la vida se consideraron factores sociales.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Las personas embarazadas que tenían más de 30 años y un título universitario presentaban niveles más bajos de estrés oxidativo. Los niveles de estrés oxidativo eran mayores entre las embarazadas con sobrepeso u obesidad y solteras. Además, las fumadoras actuales o las mujeres que tenían un nivel de estudios inferior al de la escuela secundaria tenían niveles más altos de un biomarcador de estrés oxidativo. Estos resultados ayudan a identificar cómo los factores sociales, biológicos y de comportamiento pueden contribuir a la mala salud de madres y niños/niñas.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este es el mayor estudio realizado hasta la fecha sobre la relación entre los factores biológicos, sociales y de comportamiento y el estrés oxidativo durante el embarazo. Los resultados de este estudio proporcionan pistas importantes sobre cómo las desigualdades socioeconómicas pueden contribuir a la mala salud de las embarazadas. Este estudio también puede servir de base para futuros estudios sobre los factores de riesgo de los nacimientos prematuros.

¿Qué sucederá a continuación?

El equipo de investigación está examinando el impacto del estrés oxidativo en los resultados adversos del embarazo, como el parto prematuro.

¿Dónde puedo obtener más información?

El [artículo completo de la revista](#), titulado “Asociaciones entre factores sociales, biológicos y conductuales y biomarcadores de estrés oxidativo durante el embarazo: Hallazgos de cuatro cohortes de ECHO” se publica en *Ciencia del Medioambiente total*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.