



Resumen del estudio

¿Cómo afectan las condiciones ambientales y sociales del vecindario a la salud del embarazo y del bebé?

Autores: Sheena Martenies, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Estudios anteriores han descubierto que las condiciones del vecindario pueden influir en la salud del embarazo y del bebé, pero pocos han examinado los efectos de la exposición a una combinación de factores de estrés ambiental y social. Es importante examinar las exposiciones múltiples simultáneamente porque esto refleja más de cerca las experiencias del mundo real en los resultados del estado de salud de las personas.

Las herramientas existentes para examinar la exposición combinada a las condiciones ambientales y sociales en los barrios no tienen cobertura nacional o no se extienden a través de los marcos temporales necesarios. Para abordar esta cuestión, los investigadores desarrollaron un índice de exposición para examinar la relación entre las exposiciones ambientales y sociales combinadas a nivel del vecindario y la salud del embarazo y del bebé en los cohortes de ECHO.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a más de 13000 bebés nacidos entre 2010 y 2019. Los participantes procedían de 41 cohortes de ECHO de todo Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores de ECHO desarrollaron un índice de exposición que combinaba datos sobre múltiples riesgos ambientales y circunstancias sociales en una única medida de las condiciones del vecindario. El índice incluía factores como los contaminantes del aire, el tráfico de vehículos, la pobreza y el hacinamiento en las viviendas. A las embarazadas se les asignó una puntuación de índice basada en el lugar donde vivían durante su embarazo. A continuación, los investigadores analizaron cómo se asociaba esta puntuación del índice con el peso al nacer, la duración del embarazo y otros resultados del mismo.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

En este estudio, los investigadores de ECHO descubrieron que las embarazadas que vivían en barrios con puntuaciones de índice de exposición más altas, que reflejan peores condiciones del vecindario, tenían embarazos más cortos y bebés más pequeños. En el caso de las embarazadas de raza negra, existía un

mayor riesgo de parto prematuro relacionado con el aumento de las exposiciones combinadas durante el embarazo en comparación con las embarazadas de raza blanca. Los investigadores también descubrieron que las embarazadas que vivían en zonas rurales tenían embarazos más cortos y bebés más pequeños en comparación con las embarazadas que vivían en zonas urbanas y que tenían puntuaciones similares en el índice de exposición combinado.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio proporciona un apoyo adicional que sugiere que las condiciones del vecindario pueden afectar a la salud del embarazo y del bebé. Los efectos de las exposiciones combinadas a nivel de barrio sobre la salud infantil pueden tener efectos notables a escala nacional. El menor peso al nacer y los embarazos más cortos se asocian a problemas de salud más adelante, como el asma y los retrasos en el desarrollo.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesita más investigación para determinar cuáles de las exposiciones del índice son más importantes para los resultados de la salud de los niños/las niñas. Algunos miembros del equipo de investigación están estudiando los datos de dos cohortes de ECHO para ver cómo estas exposiciones a nivel del vecindario podrían interactuar para influir en la obesidad más adelante en la vida.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista, titulado “Asociaciones entre la exposición combinada a los peligros ambientales y los factores de estrés social a nivel de vecindario y los resultados perinatales individuales en el cohorte de ECHO” en [Salud y lugar](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.