



Resumen del estudio

La depresión en las madres primerizas es común, especialmente cuando los bebés nacen demasiado pronto

Autor(es): Nicole Bush, Danielle Roubinov, Rashelle Musci, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

Nota al pie: El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

El período posparto puede ser especialmente duro para las madres cuando los bebés nacen prematuramente, pero los investigadores no saben mucho sobre el efecto que los nacimientos prematuros pueden tener en la salud mental de la madre. Este estudio evaluó las trayectorias de los síntomas depresivos posparto de las madres de bebés prematuros y nacidos a término, y realizó un seguimiento de las madres participantes durante cinco años después del nacimiento para comprender mejor los riesgos de depresión a largo plazo y las posibles oportunidades de tratamiento.

¿Quién participó?

En el estudio participaron 11320 mujeres embarazadas de entre 18 y 52 años de 35 cohortes de ECHO de todo Estados Unidos. Alrededor del 11 % de estas mujeres tuvieron bebés que nacieron antes de lo previsto (bebés prematuros) y el 89 % tuvieron bebés que nacieron en la fecha prevista o cerca de ella (bebés a término).

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores analizaron las mediciones de depresión autoinformadas por las mujeres cuando estaban embarazadas y después de tener a sus bebés. Estas mujeres también completaron al menos una evaluación de seguimiento antes de que sus hijos/hijas tuvieran 5 años.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Durante los primeros cinco años después del parto, una de cada cinco madres que dio a luz a un bebé prematuro tuvo síntomas de depresión, mientras que una de cada diez madres que dio a luz a un bebé a término tuvo síntomas de depresión. En el caso de las madres de bebés prematuros, también era más frecuente que los síntomas empeoraran con el tiempo en comparación con las mujeres que dieron a luz a bebés a término. Los síntomas más graves de depresión se observaron en las mujeres que dieron a luz antes de tiempo.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica cualificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.

Impacto

Este estudio respalda los informes anteriores que indican que muchas madres tienen problemas de salud mental después del parto, y que las mujeres que tienen bebés prematuros pueden estar especialmente expuestas a síntomas de depresión, como tristeza, estrés, ansiedad y sensación de agobio. La salud mental de la madre puede influir en la salud y el desarrollo de su hijo/hija. En la actualidad, los médicos solo seleccionan a las mujeres para detectar síntomas de depresión cuando están embarazadas y durante los seis meses posteriores al parto. Este estudio muestra que algunas mujeres siguen luchando contra la depresión durante años después de dar a luz o empiezan a sufrirla cuando sus hijos/hijas son mayores. Esta tendencia era especialmente cierta en el caso de las mujeres cuyos bebés nacieron prematuramente. Este estudio muestra la importancia de preguntar a las mujeres sobre su salud mental durante mucho más de seis meses después del parto y ayudarlas a encontrar intervenciones de apoyo.

¿Qué sucederá a continuación?

Es importante que en futuras investigaciones se estudien los factores que hacen que algunas mujeres corran un mayor riesgo de sufrir una depresión tras el parto, especialmente las madres de bebés prematuros. Las investigaciones futuras también deberían investigar qué tipos de programas pueden ayudar a apoyar a las madres y su salud mental durante el embarazo y después del parto.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo completo de la revista titulado “Trayectorias de los síntomas depresivos entre las madres de bebés prematuros y a término en una muestra nacional” en [Archivos de salud mental de la mujer](#).

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.