

La dieta de un niño/una niña puede ser un factor importante para su salud en general, y muchos estudios de ECHO investigan lo que los niños/las niñas comen, ya que se relaciona con diferentes resultados de salud. A menudo, los cuidadores describen lo que su hijo/hija ha comido el día o la semana anterior con un cuestionario. Estos cuestionarios dependen de que los padres recuerden y estimen cuándo y cuánto ha comido su hijo/hija, lo que puede dar lugar a errores. Además, puede ser difícil que los padres informen con exactitud de las comidas y los tentempiés que su hijo/hija ha tomado durante el horario escolar porque no están allí para observar. Se necesitaron más investigaciones para comprender mejor las barreras que impiden informar sobre la dieta de un niño/una niña, las dificultades para utilizar las diferentes herramientas de información y la precisión y eficacia de dichas herramientas.

A continuación encontrará información sobre dos estudios que ayudan a responder a las preguntas sobre este tema.

¿Cómo pueden los padres informar de manera precisa y confiable sobre la dieta de su hijo/hija?

Autor(es): Traci Bekelman, Dana Dabelea, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

El objetivo de este estudio era comprender mejor qué impedía a los padres informar con exactitud sobre la dieta de sus hijos/hijas e identificar las cargas que las herramientas de información suponían para padres y niños/niñas.

¿Quién participó?

En este estudio participaron 40 niños/niñas de siete u ocho años de Colorado y Luisiana y sus padres.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los padres informaron sobre la dieta de su hijo/hija utilizando el Método de Fotografía Remota de Alimentos (RFPM, por sus siglas en inglés) y la Herramienta de Evaluación Dietética Automatizada de 24 horas (ASA24, por sus siglas en inglés). El RFPM consiste en que los padres tomen fotos de las comidas y los tentempiés de sus hijos/hijas antes y después de comer mediante una aplicación para teléfonos inteligentes. La ASA24 consiste en que los padres utilicen un sitio web para describir lo que su hijo/hija comió el día anterior, incluidas estimaciones de lo que el niño/la niña comió mientras no estaba presente con los padres. Los padres informaron sobre la dieta de sus hijos/hijas utilizando cada uno de los dos métodos durante tres días cada uno. Luego, los padres recibieron encuestas sobre su experiencia con las herramientas, y 32 padres participaron en grupos de debate.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los padres informaron que los puntos fuertes del RFPM eran que era fácil de usar y que les gustaba no tener que determinar el tamaño de las porciones. Algunos de los obstáculos del RFPM eran que los padres se saltaban las fotos cuando no podían ver la comida de su hijo/hija, que los padres se olvidaban de hacer las fotos, que interrumpían la hora de comer del niño/de la niña y que el niño/la niña se sentía avergonzado/a de que le fotografiaran la comida en la escuela. Los padres informaron que los puntos fuertes de la ASA24 eran la posibilidad de introducir todos los datos a la vez en un único sistema. Algunas de las cargas de la ASA24 incluían la cantidad de tiempo que los padres tenían para introducir la información cada día y algunos artículos de comida que faltaban en la base de datos del sitio web.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio proporcionó información sobre la utilidad de estas herramientas de información de los padres para informar con facilidad y precisión sobre la dieta de sus hijos/hijas. Además, los padres compartieron algunos de los problemas que pueden impedirles registrar con precisión las comidas de sus hijos/hijas. Estos resultados también pueden ayudar a los investigadores a determinar las características útiles y las menos útiles de cada herramienta, lo que les permitirá diseñar mejores estudios de alimentación infantil.

¿Qué sucederá a continuación?

En futuros estudios en los que se comparen el RFPM y la ASA24 se debería examinar más detenidamente si las cargas y los obstáculos asociados a esas herramientas repercuten en la calidad y la fiabilidad de los datos sobre la dieta de los niños/las niñas informados por los padres. Los resultados de este estudio también pueden ayudar a avanzar en estas evaluaciones informadas por los padres, y de esta manera reducir la carga de los participantes y mejorar la calidad de los datos de la dieta infantil.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo](#) completo de la revista, titulado “Un análisis cualitativo del método de fotografía remota de alimentos y de la herramienta automatizada de evaluación dietética de 24 horas autoadministrada para evaluar la ingesta de alimentos de los niños/las niñas informada por los padres apoderados”, en el *Boletín de la Academia de Nutrición y Dietética*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.

Comparación de dos métodos para medir lo que comen los niños/las niñas

Autor(es): Traci Bekelman Dana Dabelea, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Los investigadores empezaron a utilizar nuevas tecnologías para medir lo que comen los niños/las niñas, pero todavía hay mucho que los investigadores no saben sobre la precisión y la carga de estas tecnologías para medir la dieta de los niños/las niñas.

¿Quién participó?

En este estudio, los investigadores incluyeron a padres de niños/niñas de siete u ocho años de ciudades de Colorado y Luisiana. La mayoría de las cuidadoras eran madres que tenían al menos un título universitario.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los cuidadores probaron dos formas de medir lo que comía su hijo/hija. La primera forma fue a través del RFPM, una aplicación telefónica que requería que los cuidadores fotografiaran los alimentos de sus hijos/hijas al principio y al final de cada comida o merienda. La segunda forma fue a través de ASA24, que es un sitio web en el que los padres introducen manualmente lo que su hijo/hija ha comido durante el día anterior. A continuación, se les pidió que completaran una encuesta sobre la satisfacción, la facilidad de uso de las herramientas y lo que dificultaba su uso.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los cuidadores estaban satisfechos con ambos métodos. Algunos de los cuidadores tuvieron problemas con la tecnología del sitio web de la ASA24 y es posible que hayan informado más alimentos de los que realmente comió su hijo/hija. Al utilizar el RFPM, los cuidadores pudieron fotografiar la mayoría de las comidas y meriendas de su hijo/hija, pero no todas.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Los investigadores pretenden utilizar estos resultados para mejorar la forma de medir y monitorear la dieta de los niños/las niñas. Es posible que los cuidadores necesiten ayuda para utilizar la tecnología del sitio web de ASA24 o para proporcionar los datos correctos sobre la dieta de su hijo/hija. Los cuidadores que utilizan el RFPM pueden necesitar más recordatorios para asegurarse de fotografiar las comidas y los refrigerios de sus hijos/hijas. A los cuidadores les gustaron ambos métodos, por lo que las futuras mejoras se centrarán en hacerlos más precisos.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores seguirán conociendo y mejorando estos métodos para hacerlos aún más precisos y reducir la carga de los cuidadores.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar más información en un [seminario web](#) organizado previamente por las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, titulado “Enfoques para evaluar la ingesta de alimentos y suplementos dietéticos en mujeres embarazadas y niños/niñas de 2 a 11 años de edad”.

Acceda al [artículo](#) completo de la revista, titulado “Comparación del método de fotografía remota de alimentos y la herramienta automatizada de evaluación dietética de 24 horas para medir la ingesta dietética de un día completo entre niños/niñas en edad escolar”, en el *Boletín británico de nutrición*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.