



Resumen del estudio

Cambios en el índice de masa corporal (IMC) durante la pandemia de COVID-19

Autor(es): Emily Knapp, Aruna Chandran, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (ECHO, por sus siglas en inglés) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

La obesidad infantil es una enfermedad grave que puede afectar a la salud y la calidad de vida a largo plazo. A los investigadores y médicos les preocupa que la pandemia de COVID-19 pueda provocar un aumento de la incidencia de la obesidad infantil debido al cierre de las escuelas y a la cancelación de las actividades recreativas, lo que provocaría una menor actividad física y cambios en los hábitos alimentarios.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a 1966 participantes de entre 2 y 18 años de edad de 38 cohortes de ECHO de todo Estados Unidos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores compararon los cambios anuales en el índice de masa corporal (IMC) de los niños/las niñas, una medida utilizada para estimar la grasa corporal, antes y durante la pandemia. Los investigadores también tuvieron en cuenta la edad del niño/la niña, el sexo, la raza y el origen étnico, el IMC prepandémico, la educación de la madre y los ingresos del hogar.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los resultados de este estudio muestran que durante la pandemia de COVID-19, los niños/las niñas aumentaron de peso en comparación con los años anteriores a la pandemia. Los niños/las niñas que tenían obesidad antes de la pandemia aumentaron de peso a un ritmo más rápido durante la pandemia en comparación con los niños/las niñas que estaban en un rango de peso saludable antes de la pandemia. Los niños/las niñas de los hogares con mayores ingresos tenían un menor riesgo de aumentar de peso durante la pandemia.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio destaca la necesidad de programas y servicios para prevenir y reducir los efectos de la pandemia de COVID-19 en la salud física y mental de los niños/las niñas.

¿Qué sucederá a continuación?

Los estudios futuros deberán explorar las estrategias de apoyo a las familias durante la pandemia de COVID-19. A medida que la pandemia siga alterando la vida de los niños, será importante monitorear los cambios en los resultados de salud entre los niños/las niñas y utilizar estos datos para crear programas que reduzcan las desigualdades en materia de salud.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al artículo de revista completo, titulado “Cambios en el IMC durante la pandemia de COVID-19” en [Pediatria](#).

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.