



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¡Estamos muy
agradecidos con
nuestros participantes!

Gracias por formar parte de
este estudio de investigación.
Nos encanta ver crecer a
nuestros participantes.



ECHO es un estudio de investigación que trabaja para mejorar la salud de los niños en los Estados Unidos. ECHO estudiará a más de 50,000 familias para ver cómo las cosas del mundo que les rodea afectan a su salud. Esto puede ayudarnos a todos a tomar mejores decisiones para nuestra salud.

Más de 50,000
bebés, niños, adolescentes y sus
familias

Más de 1,200
investigadores

46
estados y territorios
de los EE. UU.

Más de 900
artículos de investigación

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA: lo que hemos aprendido recientemente de nuestros participantes



Las charlas y actividades familiares protegen a los niños del estrés durante COVID-19. Los niños que afrontaron la pandemia hablando y realizando actividades con la familia fueron más felices incluso cuando estaban estresados. Esto importa porque los sentimientos positivos están vinculados con la salud mental y física. *Hacer cosas para promover las buenas relaciones familiares puede mantener a los niños fuertes durante los tiempos difíciles.* [[Pediatrics 2022](#)]



Los metales tóxicos en el embarazo están vinculados con el peso al nacer. Los bebés nacidos de madres con niveles más altos de metales, como el antimonio, eran más pequeños que el promedio al nacer. Esto importa porque la forma en que un bebé crece en el útero está vinculada con la salud futura. *Se necesita más investigación sobre las fuentes de antimonio para ayudar a las mujeres embarazadas a evitarlo.* [[Environ Int 2022](#)] Más información sobre antimonio [aquí](#).



Un peso saludable y azúcar en sangre normal durante el embarazo se vincularon con un menor riesgo de comportamientos sociales relacionados con el autismo. Esto importa porque hablar e interactuar con compañeros es importante para la salud del niño/de la niña. *Ayudar a las mamás a mantenerse sanas durante el embarazo puede respaldar el desarrollo social del niño/de la niña.* [[Am J Epidemiol. 2022](#)]



La tasa de crecimiento del niño/de la niña está vinculada con la pubertad temprana. Los niños que aumentaron de peso más rápidamente desde el nacimiento hasta los 5 años empezaron la pubertad antes. Esto importa porque comenzar la pubertad temprano está vinculado con la diabetes tipo 2. *Observar el aumento de peso del niño/de la niña puede ayudar a identificar a los niños con riesgo de pubertad temprana.* [[JAMA Netw Open 2022](#)] Más información sobre peso saludable [aquí](#).

Para ver una lista completa de todos los hallazgos de ECHO, visite www.echochildren.org/echo-program-publications

Nota: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. *Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica cualificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.*