



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Variación a nivel de centro en las características y el cuidado de los bebés con abstinencia neonatal de opiáceos

Autor(es): Leslie Young, Zhuopei Hu, Robert Annett, et al.

¿Por qué se realizó este estudio?

Los bebés expuestos a los opioides en el vientre materno pueden mostrar signos de abstinencia después del nacimiento. Esto se denomina síndrome neonatal de abstinencia de opioides (Neonatal Opioid Withdrawal Syndrome, NOWS). Los bebés con NOWS pueden temblar, llorar más o ser más difíciles de calmar. También es posible que no duerman o no coman bien.

En los EE. UU., no existe una forma estándar de cuidar a los bebés con NOWS después de que nacen. Eso significa que los médicos de los EE. UU. pueden estar tratando a bebés con NOWS de diferentes maneras. Este estudio analizó la variación en la atención proporcionada a bebés con NOWS en los EE. UU.

¿Qué se hizo?

Los registros médicos de los bebés nacidos entre el 1 de julio de 2016 y el 30 de junio de 2017 y sus madres fueron revisados en 30 hospitales de los EE. UU. A partir de estos registros, se seleccionaron 1377 bebés para el estudio.

En el caso de los bebés, nos fijamos en cuántos recibieron medicamentos para sus síntomas de NOWS y en lo que comían. También nos fijamos en el tiempo que estuvieron en el hospital y con quién se fueron a casa. En el caso de las madres, observamos qué tipos de atención tenían durante el embarazo.

¿Qué se descubrió?

Los hospitales de este estudio variaron en cuanto a cómo cuidaban a las mujeres embarazadas con uso de opioides y a sus bebés.

En los bebés:

- entre el 6 % y el 100 % recibieron medicamentos para los síntomas del NOWS,
- entre el 22 % y el 83 % fueron alimentados con leche materna,
- la duración de la estadía en el hospital fue de 2 a 28 días, y
- entre el 33 % y el 91 % regresaron a casa con sus padres.

En las madres:

- entre el 6 % y el 100 % recibieron medicamentos para el trastorno por uso de opioides,
- entre el 31 % y el 100 % recibieron atención médica adecuada durante el embarazo, y



Resumen del estudio

- entre el 2 % y el 75 % recibieron asesoramiento prenatal.

¿Qué significan los resultados?

Este estudio sugiere que la atención a las mujeres embarazadas que consumen opiáceos y a sus bebés difiere mucho en EE. UU. Esto significa que algunas madres y bebés pueden no estar recibiendo la mejor atención.

Una mayor investigación sobre los cuidados que ofrecemos ayudará a los médicos a encontrar una forma estandarizada de atender a los bebés con NOWS. La atención estandarizada ayudará a todos los bebés con NOWS a obtener la mejor atención posible.

Agradecimiento

Agradecemos profundamente a los médicos, las enfermeras y los hospitales que participaron en el estudio y ayudaron a identificar y extraer información de los registros médicos requeridos. Su entusiasta colaboración ha hecho posible este estudio. Los autores agradecen al Programa de Influencias Ambientales en los Resultados de la Salud Infantil (Environmental Influences on Child Health Outcomes), al Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano *Eunice Kennedy Shriver*, al Centro Nacional para el Avance de las Ciencias Translacionales y a los Institutos Nacionales de Salud por el apoyo a esta investigación.

Acceda al [artículo completo de la revista](#), titulado “Site-Level Variation in the Characteristics and Care of Infants With Neonatal Opioid Withdrawal” (Variación a nivel del centro en las características y el cuidado de los bebés con abstinencia neonatal de opiáceos), publicado en *Pediatrics*.
Publicado en enero de 2021

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.