



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

La relación entre la obesidad prenatal y los comportamientos sociales relacionados con el autismo infantil

Autor(es): Kristen Lyall, Christine Ladd-Acosta, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Muchos estudios han relacionado el diagnóstico de autismo infantil con las afecciones de salud de la madre durante el embarazo, como la obesidad, la diabetes gestacional (alto nivel de azúcar en sangre durante el embarazo), la hipertensión gestacional (presión arterial alta durante el embarazo) y la preeclampsia (presión arterial alta durante el embarazo y signos de daño renal/hepático). Pero se sabe menos sobre cómo estas afecciones pueden relacionarse con cambios más sutiles en el desarrollo social infantil. Esta investigación examina cómo los factores de riesgo de la obesidad, la diabetes gestacional, la hipertensión gestacional y la preeclampsia se relacionan con los rasgos relacionados con el autismo, como la comunicación social en general.

¿Quién participó?

Este estudio incluyó a casi 7000 participantes de 40 cohortes de ECHO en los Estados Unidos. Ocho de estos cohortes incluían a participantes considerados de mayor riesgo de padecer un trastorno del espectro autista (TEA) en función de factores de riesgo conocidos. El estudio solo incluyó cohortes que recopilaban información sobre al menos una de las cuatro afecciones del embarazo enumeradas anteriormente y comportamientos relacionados con el desarrollo social/autismo del niño/de la niña. Los niños tenían entre 2.5 y 18 años de edad, con una edad promedio de aproximadamente 8 años de edad.

¿Qué sucedió durante este estudio?

El equipo de investigación reunió información sobre las afecciones maternas durante el embarazo, la edad de la madre, el desarrollo social del niño/de la niña/los comportamientos relacionados con el autismo y las características demográficas de los participantes. Luego examinaron la relación entre cada afección del embarazo, por separado y en combinación, y los resultados del desarrollo social del niño/de la niña.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

La obesidad materna y la diabetes gestacional se asociaron con indicadores de comportamientos sociales relacionados con el autismo. Los investigadores no observaron aumentos en estas conductas para los niños de madres con preeclampsia o hipertensión gestacional. Ni el parto prematuro ni el bajo peso al nacer, que son complicaciones comunes de la obesidad y la diabetes gestacional, parecieron impulsar las asociaciones con estas condiciones del embarazo.

Impacto

La obesidad y la diabetes gestacional son afecciones frecuentes en el embarazo, por lo que comprender su impacto en el niño/la niña en desarrollo es una importante cuestión de salud pública. Este estudio sugiere que estas afecciones pueden aumentar la probabilidad de que se produzcan rasgos relacionados con el TEA, lo que pone de manifiesto la necesidad de mejorar los cuidados prenatales y de realizar un mayor seguimiento de las mujeres embarazadas que sufren afecciones como la obesidad.

¿Qué sucederá a continuación?

Se necesitan más trabajos para determinar los mecanismos biológicos y sociales subyacentes que relacionan la obesidad materna con los comportamientos sociales del niño/de la niña y el autismo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo completo de la revista](#), titulado “Cardiometabolic pregnancy complications in association with autism-related traits as measured by the Social Responsiveness Scale in ECHO” (Complicaciones cardiometabólicas del embarazo en asociación con rasgos relacionados con el autismo medidos por la Escala de Sensibilidad Social en ECHO) en el *American Journal of Epidemiology*.

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.