



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Influencias de las afecciones de salud en la salud general de los niños y en su satisfacción con la vida

Autor(es): Julia Schuchard, PhD, Courtney K. Blackwell, PhD, EdM, Jody M. Ganiban, PhD, Angelo P. Giardino, MD, PhD, MPH, Monica McGrath, ScD, MHS, Phillip Sherlock, PhD, Dana M. Dabelea, MD, PhD, Sean C. L. Deoni, PhD, Catherine Karr, MD, PhD, MS, Cindy T. McEvoy, MD, MCR, Barron Patterson, MD, Sara Santarossa, PhD, Sheela Sathyanarayana, MD, MPH, Irene Tung, PhD y Christopher B. Forrest, MD, PhD

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

Si bien la ciencia médica se ha focalizado principalmente en los resultados negativos de las afecciones crónicas, observar el efecto que esas afecciones tienen en un estado de salud positivo es igualmente importante para ayudar a los niños a desarrollarse plenamente. El estado de salud pediátrica positivo se mide por las valoraciones de los niños en cuanto a su bienestar. Comprender la relación entre distintos tipos de afecciones crónicas y resultados de salud positivos podría ayudar a los médicos a promover el bienestar de los niños y su adaptabilidad a desafíos en torno a su salud.

El programa ECHO ofrece oportunidades para estudiar el estado de salud positivo, una de sus cinco áreas de resultados, en muestras de niños amplias y diversas.

¿Quién participó?

En este estudio participaron 1764 niños de 8 a 17 años de edad en 13 cohortes de distintos lugares de Estados Unidos. De esos niños, el 45 % eran adolescentes, el 50 % eran niñas, el 8 % eran latinos y el 23 % eran de raza negra. Además, el 54 % de los niños participantes tenían una afección crónica de salud física o mental.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los niños completaron cuestionarios sobre su salud física, mental y social y su satisfacción con la vida. Los padres informaron sobre las afecciones de salud crónicas de sus hijos, incluida una variedad de afecciones físicas, del desarrollo y de salud mental.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

De las 16 afecciones de salud mental y física incluidas en este estudio, solo la depresión mostró una asociación significativa con una menor satisfacción con la vida entre niños de 8 a 17 años de edad. El 95 % de los niños con depresión también tenían otra afección crónica.

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Los resultados del estudio sugieren que las asociaciones negativas entre las afecciones crónicas y el estado de salud positivo podrían atribuirse principalmente a la presencia concomitante de depresión. Los síntomas de afecciones de salud física y del desarrollo podrían durar años o, incluso, toda la vida. Sin embargo, intervenciones tales como la realización periódica de controles para la detección de la depresión, especialmente entre los niños con otras afecciones de salud, podrían ayudar a minimizar los efectos de esas afecciones en la satisfacción con la vida.

¿Qué sucederá a continuación?

Es necesario investigar más para comprender el impacto potencial de las intervenciones de salud mental, como aumentar la disponibilidad de evaluaciones de salud mental para niños y adolescentes.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Influencias de las afecciones crónicas de salud física y mental en el estado de salud positivo de niños y adolescentes”, en *Academic Pediatrics*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.