



## **Resumen del estudio**

### ***Crecimiento en las primeras etapas de la vida y edad al inicio de la pubertad en niños de EE. UU.***

*Autor(es): Izzuddin M. Aris, et al.*

#### **¿Quién patrocinó este estudio?**

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

#### **¿Por qué era necesario este estudio?**

La pubertad es una etapa clave durante el desarrollo infantil. Investigaciones previas indican que, en Estados Unidos, los niños están ingresando en la pubertad a edades más tempranas. Estos niños podrían correr el riesgo de desarrollar determinadas enfermedades, como diabetes tipo 2, en un momento posterior de su vida. Es importante tener una mayor comprensión del efecto que factores de las primeras etapas de la vida tienen en el desarrollo de la pubertad, a fin de evitar que esta comience a una edad temprana.

#### **¿Quién participó?**

Este estudio incluyó casi 7500 niños de 36 cohortes de nacimiento. Todos los cohortes participantes habían documentado al menos una medición del peso y la estatura en los primeros cinco años de vida de los niños y al menos una medición del desarrollo de su pubertad.

#### **¿Qué sucedió durante este estudio?**

Los investigadores utilizaron los datos de peso y estatura de los participantes para analizar los siguientes signos de pubertad: edad a la que el niño/la niña tuvo el mayor crecimiento debido a la pubertad, edad en el momento del primer período menstrual (solo en las niñas), puntuación del desarrollo de la pubertad y aparición de vello púbico. Luego, el equipo examinó de qué manera los incrementos del peso, la estatura y el índice de masa corporal en diferentes etapas entre el nacimiento y los 5 años de edad se relacionaban con el desarrollo de la pubertad, con controles para las características de la madre y el niño/la niña.

#### **¿Cuáles fueron los resultados del estudio?**

En los niños varones, el hecho de aumentar de peso o crecer más rápido que sus pares en los primeros cinco años de vida se asoció con el inicio de la pubertad a una edad más temprana. Los investigadores observaron resultados similares en las niñas, pero solo entre las que aumentaron de peso más rápidamente durante las etapas tempranas de la infancia (de los dos a los cinco años de edad). Las niñas con aumentos de peso más rápidos durante la primera infancia (de los seis meses a los dos años de edad) y en la niñez temprana empezaron a tener períodos menstruales antes y presentaron un desarrollo más avanzado del vello púbico.

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

#### **Impacto**

Este estudio tiene un impacto clínico directo. Dado que los pediatras miden el peso y la estatura con regularidad durante las visitas de rutina y utilizan curvas de crecimiento para identificar predictores de anomalías del crecimiento, podrían monitorear de cerca a los niños que presenten incrementos del peso y estatura más rápidos en los primeros cinco años de vida a fin de predecir un inicio más temprano de la pubertad. Los resultados de este estudio también podrían servir de base para estudios futuros con el fin de desarrollar y/o probar intervenciones que puedan ayudar a prevenir el inicio temprano de la pubertad, como una buena nutrición, exposiciones ambientales, actividad física y otras conductas relacionadas con el crecimiento durante los primeros cinco años de vida.

#### ¿Qué sucederá a continuación?

El equipo planificó estudios de seguimiento cuyo objetivo será identificar los mecanismos subyacentes de estas observaciones iniciales. También pretende identificar el papel de la pubertad a la hora de explicar la relación entre factores de la vida temprana y enfermedades crónicas a largo plazo, como la diabetes tipo 2.

#### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Análisis del crecimiento en las primeras etapas de la vida y edad al inicio de la pubertad en niños de EE. UU.”, en *JAMA Network Open*.

*El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*