



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Bienestar juvenil durante la pandemia de COVID-19

Autor(es): Courtney K. Blackwell, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) con la cofinanciación de la Oficina de Investigación en Ciencias Sociales y del Comportamiento (Office of Behavioral and Social Sciences Research, OBSSR).

Nota al pie: el contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Las familias se han enfrentado a muchos desafíos durante la pandemia de COVID-19, pero aún no sabemos mucho acerca de cómo esos desafíos han afectado la salud mental de los niños. Si bien los resultados negativos en cuanto a salud mental son importantes para la investigación, es igual de importante comprender qué ayuda a los niños a mantener una salud mental positiva durante los tiempos difíciles. En este estudio se investigó cómo las dificultades familiares relacionadas con la pandemia de COVID-19 han afectado el bienestar de niños y adolescentes, y se identificaron factores que pueden mejorar y proteger su bienestar en tiempos adversos.

¿Quién participó?

En este estudio se encuestó a 977 cuidadores de niños de 2 a 12 años de edad, provenientes de 11 cohortes de ECHO, así como también a 669 adolescentes de 11 a 17 años de edad y a sus cuidadores, provenientes de cinco cohortes de ECHO. Los participantes procedían de 30 estados de EE. UU.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores recogieron datos a través de encuestas desde mayo de 2020 hasta mayo de 2021. En esas encuestas, se le preguntó a cada participante sobre la experiencia de su familia durante la pandemia de COVID-19. Los investigadores combinaron los datos de los distintos cohortes para analizar qué conexión existía entre las fuentes de estrés (también llamadas “dificultades”) relacionadas con la pandemia y el estrés de los cuidadores y los niños, y cómo el estrés, los contactos sociales, la vinculación con la familia y las afecciones de salud mental preexistentes se relacionaban con la satisfacción de los niños con respecto a su vida.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Las familias con más dificultades relacionadas con la pandemia de COVID-19 presentaron niveles más altos de estrés en los cuidadores y en los niños, y una menor satisfacción de los niños con respecto a su vida. Los niños que tenían mayores niveles de contacto social y vinculación con su familia presentaron una mayor satisfacción con respecto a su vida. En cuanto a los niños más pequeños, la vinculación con la familia también redujo el efecto negativo del estrés en la satisfacción con respecto a su vida. En los adolescentes, tener ansiedad y/o depresión fue un factor de riesgo asociado con una menor satisfacción con la vida durante la pandemia.

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio demostró las diferentes maneras en que los cuidadores, los niños y los adolescentes han lidiado con el estrés y se han adaptado a la pandemia de COVID-19. Los resultados de este estudio ponen de manifiesto la importancia de la vinculación con la familia y el contacto social con pares para favorecer el bienestar de los niños durante acontecimientos adversos. En este estudio también se demostró que el estrés y el bienestar no están directamente opuestos, lo que sugiere la necesidad de intervenciones que ofrezcan la posibilidad tanto de reducir el estrés de los niños como de mejorar su bienestar.

¿Qué sucederá a continuación?

Los pasos siguientes en esta investigación incluyen analizar qué dificultades familiares específicas relacionadas con la pandemia de COVID-19 tienen mayor impacto en el estrés y el bienestar de niños y cuidadores, de modo de poder diseñar intervenciones más específicas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Bienestar juvenil durante la pandemia de COVID-19”, en *Pediatrics*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.