



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Desarrollo de una encuesta más breve para medir las fuentes de estrés en adultos

Autor(es): Phillip Sherlock, Madeleine U. Shalowitz, Carolyn Berry, David Cella, Courtney K. Blackwell, Whitney Cowell, Karen M. Reyes Rodriguez y Rosalind J. Wright

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

El estrés puede tener un impacto significativo en la salud psicológica, social y física de las personas. Sin embargo, los cuestionarios que suelen utilizarse para comprender la exposición al estrés pueden ser largos y pesados. El objetivo de esta investigación fue crear una versión más breve del cuestionario revisado sobre Crisis en los sistemas familiares (Crisis in Family Systems-Revised, CRISYS-R) que igualmente cubriera todas las áreas relevantes de estrés.

¿Quién participó?

Se incluyeron en el estudio 884 mujeres embarazadas del estudio de Programación de los mecanismos de estrés intergeneracionales (PProgramming of Intergenerational Stress Mechanisms, PRISM), en el que se reclutaron mujeres embarazadas de clínicas prenatales de las ciudades de Nueva York y Boston a partir de 2011. Un tercio de esas mujeres eran nacidas fuera de EE. UU., y el 20 % hablaba español como idioma principal. Alrededor del 20 % de las mujeres participantes tenían un nivel de educación inferior al de la escuela secundaria, y el 60 % de ellas declaraban tener problemas económicos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Las participantes completaron el cuestionario CRISYS-R a través de una entrevista en persona o telefónica en su idioma preferido. Los investigadores utilizaron métodos estadísticos y opiniones de expertos para identificar qué preguntas del cuestionario CRISYS-R proporcionaban la perspectiva más amplia sobre el nivel de exposición al estrés de las participantes.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los investigadores lograron reducir las 80 preguntas del cuestionario CRISYS-R a apenas 24 preguntas esenciales, lo que dio como resultado un cuestionario CRISYS abreviado (CRISYS-short form, CRISYS-SF). El cuestionario CRISYS-SF cubre las mismas 11 áreas de estrés que se abordan en el CRISYS-R. Las participantes obtuvieron puntajes muy similares tanto en el CRISYS-R como en el CRISYS-SF.

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

En estudios a gran escala, los cuestionarios largos pueden contribuir a que las tasas de respuesta sean más bajas, lo que tiene como resultado datos incompletos o de baja calidad. El cuestionario CRISYS-SF ofrece a médicos e investigadores una herramienta para detectar el estrés en las participantes, identificar las fuentes de ese estrés y determinar cuáles son las intervenciones más eficaces.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores pueden usar el cuestionario CRISYS-SF para investigar las relaciones entre eventos estresantes de la vida y resultados de salud específicos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Una versión abreviada del Cuestionario sobre crisis en los sistemas familiares (CRISYS) aplicado a una muestra racialmente diversa de mujeres embarazadas”, publicado en *Current Psychology*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.