



Resumen del estudio

¿Existe una vinculación entre cómo se sienten las madres estresadas durante el embarazo y cómo sus bebés succionan el chupete?

Autor(es): Emily Zimmerman, Andréa Aguiar, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), la Oficina del Director y los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

Nota al pie: el contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.

¿Por qué era necesario este estudio?

Estudios anteriores demostraron que el estrés de la madre durante el embarazo puede afectar el desarrollo de su bebé. Sin embargo, se sabe menos acerca de cómo el estrés de la madre durante el embarazo se relaciona con la función cerebral de su bebé en las primeras etapas de su vida. Los patrones de succión de los bebés se han utilizado para medir la función cerebral poco después del nacimiento. En este estudio se investigó si había alguna relación entre el estrés de las madres durante el embarazo y los patrones de succión de sus bebés pequeños.

¿Quién participó?

El estudio incluyó a participantes de dos cohortes de ECHO: uno de Urbana-Champaign, Illinois, y el otro de Manatí, Puerto Rico.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores sondearon a las madres en relación con su estrés durante la última etapa del embarazo utilizando la Escala de estrés percibido, que consta de 10 preguntas. Luego, entre una y ocho semanas después de que las madres dieran a luz, los investigadores midieron las conductas de succión de los bebés haciendo que succionaran un chupete conectado a un detector de presión durante unos cinco minutos.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los investigadores descubrieron que un mayor estrés materno durante la última etapa del embarazo estaba asociado con períodos de succión menos numerosos pero más prolongados cuando los bebés succionaban el chupete especial. Es importante tener en cuenta que los niveles de estrés de las madres y los comportamientos de succión de sus bebés entre los dos cohortes fueron diferentes. Esto podría deberse a diferencias entre las culturas, las ubicaciones geográficas, los orígenes étnicos, los ingresos y los niveles de educación de ambos cohortes.

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este es el primer estudio en el que se investigó el vínculo entre el estrés de las madres y los patrones de succión de sus bebés. Los resultados de este estudio podrían contribuir a favorecer la concientización y la detección más temprana de la exposición al estrés durante el embarazo y, en consecuencia, mejorar el tratamiento de los bebés expuestos al estrés. En este estudio también se investigaron estos resultados en dos grupos de participantes con diferentes características demográficas y niveles de estrés, lo cual podría permitir la detección más temprana de una exposición elevada al estrés materno en poblaciones con condiciones socioeconómicas más bajas.

¿Qué sucederá a continuación?

En estudios futuros se analizará la relación entre las conductas tempranas de succión y el crecimiento y desarrollo del niño/de la niña, en particular su función cerebral y su desarrollo cognitivo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Análisis de la asociación entre el estrés materno prenatal y la succión no nutritiva del lactante”, en *Pediatric Research*.

El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.