



## **Resumen del estudio**

### **¿Aumenta el riesgo de autismo en los niños cuando la madre fuma durante el embarazo?**

*Autor(es): Rashelle J. Musci, Irva Hertz-Picciotto, et al.*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO) de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

Estudios previos ofrecen resultados variados sobre cómo la exposición al humo del tabaco durante el embarazo podría afectar el riesgo que tienen los niños de padecer un trastorno del espectro autista (TEA). La exposición a la contaminación del aire, que tiene muchas de las mismas sustancias químicas que el humo del tabaco, aunque en niveles más bajos, también se ha vinculado con el TEA. El TEA es una afección compleja que implica no solo problemas en las interacciones sociales, sino también problemas de comunicación y patrones de conductas repetitivas o intereses limitados.

El equipo de investigación se propuso llevar a cabo un estudio con participantes de distintos lugares de EE. UU. que pudiera resolver las incongruencias halladas en investigaciones anteriores. Además, ninguna otra investigación ha analizado la relación entre el tabaquismo materno y una forma más leve de síntomas de disfunción social similares a los del autismo.

#### ¿Quién participó?

Los investigadores estudiaron a unos 11,000 niños de 13 cohortes de distintos lugares de EE. UU. a los que se les había diagnosticado ya sea TEA, una disfunción social cuantificable mediante la Escala de capacidad de respuesta social, o ambas cosas. También debía haber información sobre la exposición al tabaquismo prenatal y otros factores que pudieran influir en los resultados del estudio.

#### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores reunieron y analizaron los resultados de cada cohorte en relación con las conductas de tabaquismo materno previas al embarazo o durante su transcurso y el diagnóstico de TEA o de una disfunción social relacionada con el TEA en la infancia. El equipo tomó medidas específicas para evitar que otros factores relacionados con los niños y las madres afectaran la calidad y la coherencia de los datos.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El tabaquismo previo al embarazo o durante su transcurso se asoció sistemáticamente con rasgos de TEA, tales como síntomas de disfunción social. Asimismo, los bebés nacidos a término tuvieron un riesgo algo más alto de que se les diagnosticara TEA durante la niñez si sus madres habían fumado antes del embarazo o durante su transcurso.

Es necesario brindar más asesoramiento a las mujeres que están o planean quedar embarazadas, a fin de ayudarlas a comprender cómo estos posibles riesgos para el desarrollo conductual de los niños se

suman a otros resultados desfavorables asociados con el tabaquismo durante el embarazo, como peso bajo al nacer, mayor probabilidad de muerte del feto o lactante, asma en las etapas tempranas de la infancia o trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).

Nota al pie: los resultados notificados aquí corresponden a 11 o siete estudios, dependiendo del resultado. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener orientación sobre cómo limitar la exposición de su bebé en gestación al humo del tabaco. Sin embargo, también tenga en cuenta que tiene mayores probabilidades de mejorar la salud de su hijo y su desarrollo social y conductual cuanto antes reduzca su hábito de fumar o deje de fumar por completo.

### Impacto

Hay muchas razones por las cuales las mujeres deberían limitar su exposición al humo del tabaco durante el embarazo: el humo del tabaco aumenta el riesgo de peso bajo al nacer, embarazo ectópico, parto prematuro o muerte del feto o el lactante. Si bien se han realizado menos investigaciones para saber cómo el humo del tabaco puede influir en la salud de los niños, los estudios realizados han vinculado el tabaquismo prenatal con un mayor riesgo de padecer asma y TDAH en la infancia. Este estudio muestra cómo la exposición prenatal al humo del cigarrillo también podría perjudicar el desarrollo social de los niños. Las habilidades sociales pueden ser importantes para tener éxito en la escuela y llevarse bien con los demás. De igual modo, médicos, educadores infantiles y otros proveedores de servicios de salud y de guardería deben saber que los niños expuestos al humo del cigarrillo en la etapa prenatal también podrían tener un mayor riesgo de desarrollar TEA.

### ¿Qué sucederá a continuación?

Futuros estudios pueden ayudar a los investigadores a identificar cuándo los bebés corren el mayor riesgo de exposición al humo del cigarrillo y cómo otros factores asociados con el tabaquismo prenatal pueden propiciar resultados de salud negativos.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo de revista completo](#), titulado “Tabaquismo materno y trastorno o rasgos del espectro autista en los hijos en cohortes de ECHO”, en *Autism Research*.

*El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*