



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Qué niños desarrollan asma en los EE. UU.

Autor(es): Christine Cole Johnson y Aruna Chandran

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

El asma infantil es una de las principales causas de sufrimiento, ausencias escolares para los niños y faltas de trabajo para los padres. Los investigadores y los médicos deben comprender quiénes son más propensos a padecer asma, y no centrarse solo en quienes ya la padecen, como han hecho otros estudios. Conocer esta información es un paso para averiguar por qué ciertos niños contraen el asma y para prevenirla. Utilizando información de niños de diversos orígenes en los Estados Unidos, este documento describe qué niños desarrollaron asma desde la primera infancia hasta la adolescencia.

¿Quién participó?

Niños menores de 18 años que participan en 31 estudios de seguimiento de niños a lo largo del tiempo como parte del Programa ECHO.

¿Qué sucedió durante este estudio?

El equipo de investigación averiguó la edad en la que los niños se enteraron por un médico de que tenían asma, así como la raza, el sexo y el estado en el que vivían. También era importante recopilar información sobre si sus padres tenían asma o no.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

El estudio descubrió que los niños con al menos un progenitor con antecedentes de asma tenían tasas de asma entre dos y tres veces mayores. Este mayor riesgo con antecedentes familiares de asma afectó sobre todo a los niños más pequeños hasta los cuatro años. Las tasas de los niños disminuyeron con la edad, pero las de las niñas se mantuvieron más o menos igual, por lo que en la adolescencia las niñas desarrollaron asma con más frecuencia que los niños. Los niños afroamericanos fueron diagnosticados de asma en mayor medida que los niños blancos durante los años preescolares, pero en menor medida que los niños blancos después de los 9 o 10 años.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí son para un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Este estudio nos ayuda a entender qué grupos de niños tienen más probabilidades de padecer asma. La investigación muestra que los niños afroamericanos y los niños pequeños cuyos padres tenían asma desarrollan el asma con más frecuencia que otros grupos. Los investigadores pueden trabajar para desarrollar nuevos programas contra el asma que ayuden a evitar que los niños con mayor riesgo contraigan esta enfermedad.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores deberían trabajar en programas de prevención del asma para niños muy pequeños, especialmente los niños afroamericanos y aquellos cuyos padres han tenido asma.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea obtener más información sobre el asma en los niños, visite el sitio web de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(Centers for Disease Control and Prevention\)](#). También puede ver este vídeo sobre el asma del [Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre \(National Heart Lung and Blood Institute, NHLBI\)](#).

Acceda al [artículo](#) completo de la revista, titulado “Patrones de la tasa de incidencia del asma infantil del Consorcio ECHO: Identificación de grupos de alto riesgo para la prevención primaria” (Childhood Asthma Incidence Rate Patterns from the ECHO Consortium: Identifying High-Risk Groups for Primary Prevention) en *JAMA Pediatrics*.

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.