



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Creación de una forma común de puntuar la depresión en adultos

Autor(es): Courtney K. Blackwell, Xiaodan Tang, Amy J. Elliott, Tracy Thomes, Hannah Louwagie, Richard Gershon, Benjamin D. Schalet, David Cella

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) con la cofinanciación de la Oficina de Investigación en Ciencias Sociales y del Comportamiento (Office of Behavioral and Social Sciences Research, OBSSR).

¿Por qué era necesario este estudio?

La depresión afecta a más de 17 millones de adultos en EE. UU. cada año, y las mujeres tienen un mayor riesgo de sufrir depresión, especialmente durante y después del embarazo. Realizar exámenes periódicos a los adultos para detectar síntomas de depresión es importante para una intervención temprana. Se utilizan diferentes encuestas para hacer un seguimiento de los síntomas de depresión en adultos, incluidos los específicos de las mujeres durante y después del embarazo. Sin embargo, los investigadores necesitan un conjunto uniforme de medidas de encuesta para hacer un seguimiento de la depresión a largo plazo y para llevar a cabo una investigación a nivel nacional sobre la depresión. Este estudio trató de unificar dos encuestas populares sobre la depresión: la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (Edinburgh Postnatal Depression Scale, EPDS), que se utiliza durante y después del embarazo; y el Sistema de Información de Medición de Resultados Informados por el Paciente (Patient-Reported Outcomes Measurement Information System Depression, PROMIS-D), que se utiliza en cualquier momento de la edad adulta.

¿Quién participó?

Alrededor de 1200 madres de dos centros del estudio en las llanuras del norte de Estados Unidos completaron las encuestas EPDS y PROMIS-D. La mayoría de las participantes tenían alrededor de 35 años y eran blancas, pero esta muestra también incluía a indígenas americanos/nativos de Alaska. Alrededor de la mitad de las participantes tenía un título universitario de 4 años o más.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Las participantes completaron el EPDS y el PROMIS-D. Los investigadores recopilaron datos y datos demográficos mediante una encuesta en línea.



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Tanto el EPDS como el PROMIS-D preguntan sobre el aumento de la tristeza y la disminución del interés en las actividades diarias. Aunque la EPDS tiene contenidos adicionales relacionados con la ansiedad y la ideación suicida, los resultados de las dos encuestas estaban fuertemente relacionados. Los investigadores pudieron convertir las puntuaciones de las puntuaciones EPDS a las del PROMIS-D. La conversión de la puntuación funcionó para diferentes edades, etnias, razas y centros del estudio.

Nota al pie: los resultados notificados aquí son para un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

Impacto

Se anima a los adultos a que se sometan a pruebas regulares de la depresión. La encuesta EPDS se utiliza a menudo para detectar la depresión en mujeres durante y después del embarazo. Los médicos que deseen continuar con la evaluación a largo plazo de las mujeres después del embarazo pueden querer convertir las puntuaciones de la EPDS en puntuaciones más generales de PROMIS-D para realizar un seguimiento coherente. Dentro de ECHO, las investigaciones sobre la depresión que abarcan más de una cohorte pueden necesitar la conversión entre las encuestas EPDS y PROMIS-D para combinar los datos de varios centros.

¿Qué sucederá a continuación?

La tabla de conversión de la encuesta realizada a través de este estudio puede ser útil para los médicos e investigadores interesados en el seguimiento de los síntomas de la depresión a lo largo del tiempo. Los nuevos estudios pueden intentar confirmar la relación entre EPDS y PROMIS-D utilizando grupos más grandes y diversos. Los estudios también pueden considerar la vinculación de otras encuestas sobre la depresión con el PROMIS-D para un seguimiento más fácil y unificado de la depresión.

¿Dónde puedo obtener más información?

La tabla de conversión está disponible en prosettastone.org.

Acceda al [resumen de la revista](#), titulado “Desarrollo de una métrica común para la depresión en la edad adulta: Conexión de PROMIS-Depresión con la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo” (Developing a common metric for depression across adulthood: Linking PROMIS Depression with the Edinburgh Postnatal Depression Scale), en Psychological Assessment.

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.