



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

¿Cómo afecta la exposición prenatal a opioides a los resultados de los/las niños/niñas?

Autor(es): Elisabeth Conradt, Sheila Crowell, Barry Lester

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

Tenemos muy poca información sobre cómo el uso de opioides por parte de una madre durante el embarazo (exposición prenatal a opioides) puede afectar al desarrollo del/de la niño/niña. La información que tenemos hasta ahora está limitada por no tener muchas personas que estudiar y no poder estudiar otros factores que pueden tener un efecto sobre el desarrollo de los/las niños/niñas, como la pobreza. Para este estudio, revisamos qué información conocemos hasta el momento y también realizamos sugerencias sobre cómo mejorar el conocimiento de la exposición prenatal a los opioides.

¿Quién participó?

Esta publicación era una revisión de la información que ya se había publicado. Después de la revisión, nos reunimos en grupo y decidimos qué se debe hacer a continuación para responder a la pregunta: “¿Cómo afecta la exposición prenatal a los opioides al/a la niño/niña?”.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Revisamos más de 50 estudios para intentar dar algunas respuestas sobre cómo la exposición a los opioides durante el embarazo afecta al bebé durante periodos cortos y largos. Después, comentamos las limitaciones del estudio y desarrollamos una lista de lo que se puede hacer en el futuro para solucionar estas limitaciones. Concluimos describiendo cómo ECHO puede ayudar a proporcionar más información sobre este tema de investigación.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

No pudimos saber cuáles fueron los resultados a corto y largo plazo de la exposición prenatal a opioides debido a las limitaciones de la información existente. Nuestra mejor hipótesis de trabajo es que los efectos de la exposición prenatal a los opioides al nacer y en la infancia son pequeños y sutiles, pero que los efectos pueden aumentar a medida que los/las niños/niñas crecen y tienen más demandas de atención en el hogar y en la escuela.

Impacto

Todavía estamos intentando aprender mucho sobre los efectos a corto y largo plazo de la exposición prenatal a los opioides. Creemos que los efectos de la exposición prenatal a los opioides al nacer y en la infancia son sutiles, y que también podrían estar causados por los efectos de otras cosas, como la pobreza y el estrés en los primeros años de vida. Los efectos en la infancia pueden ser más potentes, pero también podrían deberse a exposición prolongada al estrés. Se necesita más investigación de alta calidad para responder a la pregunta: “¿Cómo afecta la exposición prenatal a los opioides al/a la niño/niña?”

¿Qué sucederá a continuación?

Usaremos los datos de ECHO que ya se hayan recopilado para probar cómo afecta la exposición prenatal a los opioides al conocimiento/comprensión, el comportamiento y la capacidad de concentración en la infancia media. Consideraremos otros factores posibles como la pobreza. También analizaremos si los recién nacidos con síndrome de abstinencia neonatal/síndrome de abstinencia de opioides neonatal (Neonatal Abstinence Syndrome, NAS/Neonatal Opioid Withdrawal Syndrome, NOWS) tienen peores efectos que los recién nacidos expuestos a opioides que no tienen NAS/NOWS.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede ir al sitio web del Instituto Nacional de Toxicomanías (National Institute on Drug Abuse, NIDA) para obtener más información sobre el uso de opioides y la exposición prenatal a los opioides:

<https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioid>

También puede visitar el sitio web del Harvard Center on the Developing Child para entender cómo reducir los efectos negativos de la exposición al estrés al inicio de la vida:

<https://developingchild.harvard.edu/>

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.