



Resumen del estudio

Una revisión de los estudios que analizan si la exposición a sustancias químicas comunes no persistentes en los productos de consumo retrasa el tiempo que lleva quedar embarazada

Autor(es): Alison E. Hipwell, Linda G. Kahn, Pam Factor-Litvak, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health). Este trabajo también fue respaldado por las subvenciones de los NIH: P30 ES009089, R01ES013543, R01ES014393, R01ES08977 y T32ES023772.

¿Por qué era necesario este estudio?

Muchos productos que utilizan las personas contienen sustancias químicas no persistentes que pueden alterar las hormonas. Las sustancias químicas no persistentes son sustancias químicas que se descomponen con bastante rapidez en el entorno y en el cuerpo humano. Por lo tanto, las sustancias químicas no persistentes se utilizan a menudo en productos domésticos cotidianos. Algunos estudios muestran que estas sustancias químicas pueden afectar la probabilidad de que las personas queden embarazadas o causar problemas en el embarazo. Estas sustancias químicas también pueden afectar al tiempo que tarda una pareja en quedar embarazada, pero no muchos estudios han intentado responder a esta pregunta. Los objetivos de este estudio fueron:

- Revisar y resumir lo que se sabe sobre las posibles relaciones entre las sustancias químicas no persistentes y el tiempo que tarda una persona en quedar embarazada.
- Identificar qué información falta en los estudios existentes sobre este tema.
- Presentar nuestros resultados de una manera que puedan cambiarse las políticas sanitarias y las investigaciones futuras sobre sustancias químicas en productos que la gente utiliza.

¿Quién participó?

Esta revisión examinó los estudios existentes de hombres y mujeres sanos que se encontraban en el rango de edad para poder lograr un embarazo. Los estudios se realizaron en varios países diferentes y su tamaño osciló entre 137 y 10,512 participantes.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Utilizamos varios conjuntos de datos para realizar una amplia búsqueda de artículos de investigación publicados entre 2007 y 2017. Buscamos artículos sobre sustancias químicas comunes no persistentes y el tiempo que lleva quedar embarazada. En nuestra búsqueda, encontramos 3456 artículos. Dos autores

revisaron cada uno de los artículos que encontramos para asegurarnos de que incluían la información que necesitábamos. Encontramos 15 informes de 12 estudios diferentes, y luego extrajimos su información para nuestra revisión.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Había algunos indicios de que, cuando los hombres, las mujeres o ambos estaban expuestos a ciertas sustancias químicas, la pareja tardaba más en quedar embarazada. Pero hay que llevar a cabo más investigaciones más para entender realmente esos efectos. También hubo signos de que ciertas sustancias químicas no tuvieron ningún efecto. **Los resultados que se notifican aquí son de una única revisión de estudios específicos durante un periodo de 10 años. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.*

Impacto

Los informes que hemos revisado no muestran una relación sólida entre las sustancias químicas no persistentes y el tiempo que una persona tarda en quedar embarazada. Pero, como no hay muchos estudios de este tipo, llegamos a la conclusión de que se necesita más investigación. Mientras esperamos a que se realicen más investigaciones, no está de más intentar evitar ciertas sustancias químicas en el caso de que puedan afectar a las posibilidades de quedar embarazada. Sugerimos cambios en el estilo de vida de sentido común de los hombres y mujeres que desean tener un hijo. Estos incluyen intentar evitar el contacto con ciertas sustancias químicas no persistentes. Algunas formas de hacerlo serían utilizar menos envases de alimentos de plástico y ver las listas de ingredientes en productos de cuidado personal y limpieza para evitar ftalatos, parabenos, triclosán, benzofenonas y éteres de glicol.

¿Qué sucederá a continuación?

Estamos haciendo otra revisión que estudiará si existe una relación entre las sustancias químicas que permanecen en el cuerpo durante mucho tiempo y el tiempo que tarda en quedar embarazada.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo completo de la revista](#) llamado “Exposición a productos químicos no persistentes en los productos de consumo y fecundabilidad: una revisión sistemática” (“Exposure to non-persistent chemicals in consumer products and fecundability: a systematic review”).

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.